



なのはなクラブ田原



撮影：田原写真教室

発行/令和3年7月1日

No.01

発行：田原市老人クラブ連合会
〒441-3422

田原市赤石二丁目2番地（田原福祉センター内）
電話：0531-23-0610 FAX：0531-23-3970



市老連広報紙発行を祝して

田原市老人クラブ連合会 会長 光部 泰弘



会員の皆様方、日ごろの老人クラブ活動へのご理解とご尽力、誠にありがとうございます。ございます。

令和2年度は「新型コロナウイルス禍」により、大変でしたが、皆様方はお元気に過ごしてはいかがでしょうか？

田原市老人クラブ連合会(以下、市老連)におきましても、諸行事を中止せざるを得なくなりましたが、『ピンチをチャンスに！』生かすべく「期待される老人会」を目指し、様々な論議をさせていただきました。

その一つは、今ご覧になっている広報紙です。この広報紙はご協賛いただきましたスポンサー各位、株式会社ニチコミのおかげで市老連の情報を会員全世代にお届けすることができました。

また、「自転車大会中止」の代替として安全をテーマに田原警察署による「講話」、「車載用マグネットシート」による交通安全キャンペーンの実施をしました。

新たに令和3年度は「楽しい老人クラブを！」テーマに各校区で可能な限り【趣味の会1サークルの立ち上げ】を目指します。是非お仲間と楽しめる会を

作ってみませんか？

【健康づくり運動】では「歩け歩け大会(市老連主催)」、「年代別ゴルフ大会の開催」を新たに推進します。

その他、次頁にありますように「芸能発表大会」「シルバー歌謡」「視察研修旅行」等々行事があります。各区クラブの行事も合わせ大いに老人クラブで楽しんでいただきたいと思います。

今までに培ってきた経験、技術、技能を生かしあい、尊重しながら、子供が、孫が誇れる社会を、みんなで楽しい老人クラブ活動をしながら築いていこうではありませんか!!



私たちは田原市老人クラブの活動を応援しています

Aturiku

渥美陸運株式会社

田原市神戸町大坪70番地の1

TEL:0531-22-1281

土地建物売買

有限会社オオバ不動産

田原市神戸町大坪1-3

TEL:0531-22-6688

FAX:0531-23-3686

仲谷陽子税理士事務所

田原市東赤石4-10

TEL:0531-24-0156

FAX:0531-22-6117

中日・朝日・毎日・日経・各新聞
田原販売店

株式会社タカサキ新聞

田原市田原町東大浜106-5

TEL:0531-22-0313 FAX:0531-22-0373

くろみ調剤薬局 たはら店

営業時間	月・火・木・金 9:00~18:30
	水・土 9:00~17:30
休み	日・祝日

田原市田原町清谷44-1

TEL:0531-22-3113 FAX:0531-22-3956

きまた眼科

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM 8:30~11:30	○	○	/	○	○	○
PM 14:45~18:00	○	○	/	○	○	△

休診日:水曜日・日曜日・祝祭日
※△:午後14時~16時受付

田原市田原町南番場39-1 ☎0531-23-1092

臨時休診情報は [きまた眼科](#) | [タウンページ](#) | [検索](#)

令和3年度行事予定

月	事業内容	月	事業内容
4月	女性推進員新旧役員会 (田原福祉センター)	9月	第14回田原市交通安全高齢者自転車大会 (サンテパルク) (愛知県大会予選会として)
	新旧校区代表者会 (田原福祉センター)	10月	校区代表者会
	田原市老人クラブ連合会総会 (田原文化会館)		第18回愛知県高齢者自転車大会 (ポートメッセなごや)
5月	校区代表者会		校区代表者会
6月	校区代表者会	11月	第13回田原市ゲートボール大会 (緑が浜公園)
7月	校区代表者会		第1回田原市老連ゴルフ大会 (伊良湖シーサイドゴルフ倶楽部)
8月	第13回田原市グラウンド・ゴルフ大会 (滝頭公園)		校区代表者会
	校区代表者会	12月	第18回芸能発表大会 (17日・田原文化ホール) ※第33回シルバー歌謡まつりも同日開催
	第33回シルバー歌謡まつり (20日・渥美文化会館) ※新型コロナウイルスの影響により12月17日に延期	1月	校区代表者会
9月	第56回愛知県老人福祉大会 (31日・名古屋市公会堂)	2月	役員会
	校区代表者会	2月	第1回田原市老連歩け歩け大会
	視察研修	3月	校区代表者会

※今後の新型コロナウイルスの感染拡大状況次第では、事業の中止、内容の変更をする場合があります。



藤沢 泰信様
単位クラブ会長感謝状

6年間にわたり単位クラブ会長を務め、地域の老人クラブ活動の推進に貢献。



さわやかクラブ伊良湖
優良老人クラブ表彰

地元行事の運営協力や多世代交流など、長年地域活動に貢献。

田原市からは、優良老人クラブ表彰として「さわやかクラブ伊良湖」、単位クラブ会長感謝状として藤沢 泰信様が受賞いたしました。おめでとうございます。

令和2年度
愛知県老人クラブ連合会
表彰及び感謝状受賞者紹介

私たちは田原市老人クラブの活動を応援しています

地域の皆さまのおかげで創業49年。不動産のご相談はお気軽に当店へ。

田原市赤石1-10
☎(0531)22-3100

LPG販売・充填・オートガス・工事全般
/総合防災設備(設計・施工・保守)
/自動車部品製造

創業49周年
秘井産業株式会社 地域のみなさまのくらしと共に歩み続けて100余年

【本 社】田原市田原町松下9-20
☎0531-22-1277
【豊川営業所】豊川市赤坂台1381-5
☎0533-87-4771

内科・消化器内科・アレルギー科・小児科
菜の花内科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
PM 15:00~18:30	○	○	○	/	○	/

※休診日 木・土
田原市神戸町明土9-1
☎0531-22-7777

田原十方舎 有限会社
田原市東赤石4-37
TEL:0531-22-0054 FAX:0531-22-0073

葬儀・法事ホール
十方メモリアルホール
田原市豊島町釜鑄碓81 TEL:0531-22-9760

夜間外出の際は
反射材
の着用を!!

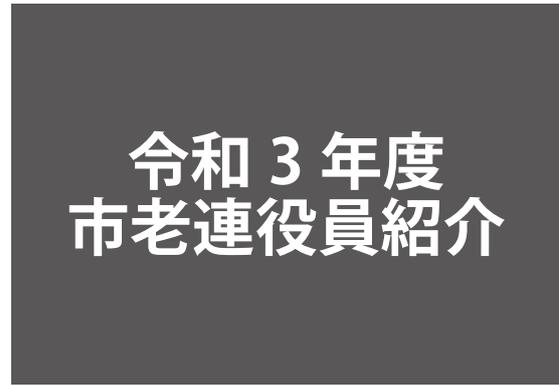
反射材や明るい色の服を着用して、交通事故を防ぎましょう。

ハート薬局
Heart Pharmacy

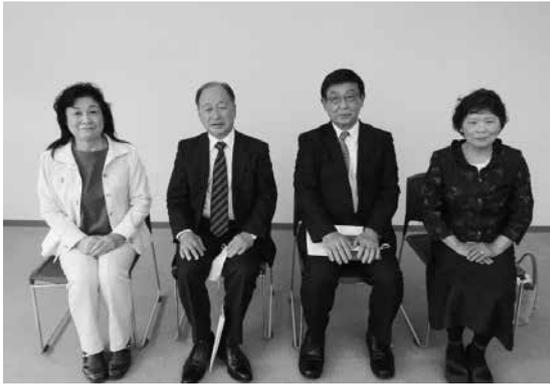
【田原駅前店】田原市田原町東大浜128-4
☎0531-24-0232
【赤石店】田原市赤石2-18-2



会長・顧問



令和3年度 市老連役員紹介



会計・監査委員会



安全委員会



文芸委員会



広報委員会

私たちは田原市老人クラブの活動を応援しています

森下鉄骨工業株式会社

田原市大久保町七ツ釜91-1

TEL:0531-23-0777
FAX:0531-23-1111

山本耳鼻咽喉科

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
PM 15:00~18:00	○	○	/	○	○	/

休診日 水曜日午後/土曜日午後/日曜日/祝日

田原市赤石4-73 ☎0531-24-4100

株式会社 富田組

田原市大久保町黒河22-640

TEL: 0531-22-1500
FAX: 0531-23-1161

年中無休 病院~自宅への搬送

有限会社 うかい葬祭

田原市田原町新町73

TEL:0531-22-2500
FAX:0531-23-2183

建設機械車検・整備・販売
油圧ホース製作
鋼材加工溶接

有限会社 大洋自機

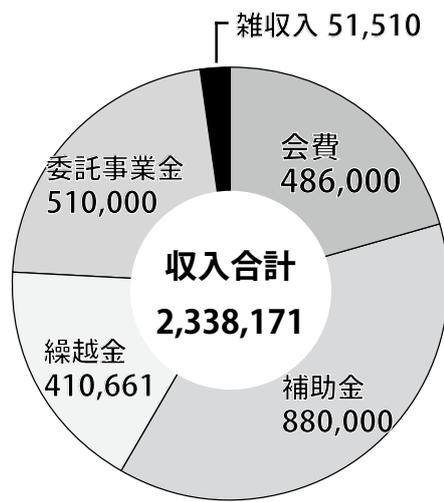
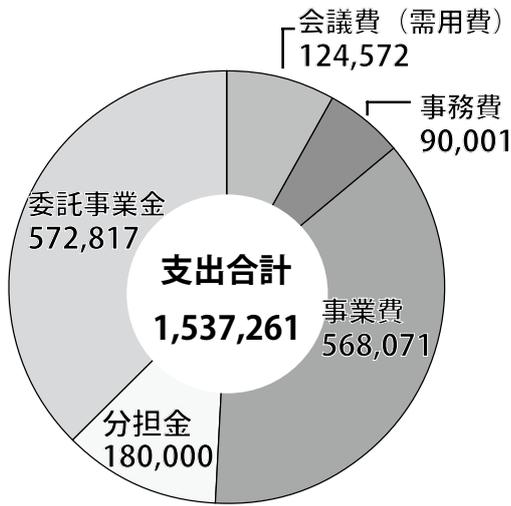
田原市八王子町大番場128

TEL:0531-37-0125
FAX:0531-37-1011

大好まのこの街に、
ありがとうの気持ちで込めて、
焼きたてパンと和洋菓子

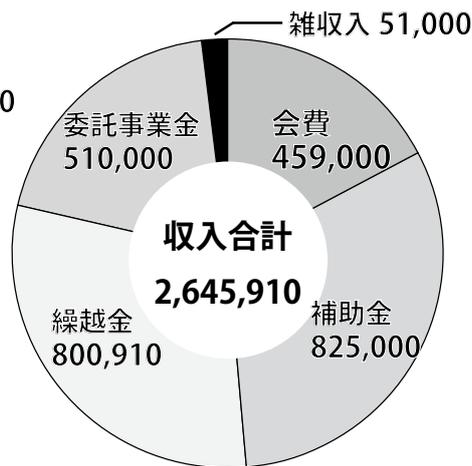
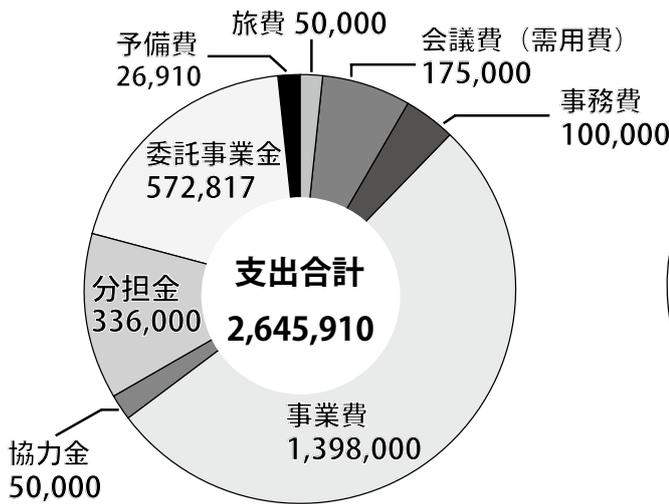
CHOEIKEN
FRESHLY BAKED BREAD AND SWEETS.

営業時間/8:00~18:00 定休日/土曜
田原市田原町萱町75 ☎0531-22-1271



令和2年度
収支決算グラフ

収入総額	2,338,171
支出総額	1,537,261
差引残高	800,910(翌年度への繰越金)



令和3年度
収支予算グラフ

私たちは田原市老人クラブの活動を応援しています

川口真税理士事務所
田原市保美町沢135-1
☎:0531-32-2761

総合建物解体
株式会社 **テクノマックス**
【田原本社】：田原市田原町柳沢58-1
TEL:0531-24-0339
FAX:0531-24-0335
環境事業部/豊川工場/豊橋営業所/名古屋営業所

医療法人 **朽名医院**
田原市古田町郷中159-3

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~11:30	○	○	○	○	○	○
14:30~18:00	○	○	○	/	○	/

※水曜日の13:30~14:30 乳幼児検診に対応します(要予約)
☎:0531-33-0162

農業用ビニール加工・二重カーテン工事
その他農業用資材販売
株式会社 才オバ農材
田原市赤羽根町西瀬古17
TEL:0531-45-3471
FAX:0531-45-3927

青果/食品 小売業
フードセンター **コウベ**
北部店
田原市浦町中畑148
TEL:0531-23-1451
FAX:0531-23-1452

土木建設業
株式会社 伊藤土建
田原市若見町土手ノ内52
TEL:0531-45-2240

グラウンド・ゴルフ大会
 ※令和2年度中止 滝頭公園多目的広場および野球場



視察研修旅行
 ※令和2年度中止
 令和元年度は川越火力発電所へ

交通安全講話会
(高齢者自転車大会の代替行事)
 11月10日開催 田原福祉センター



私たちは田原市老人クラブの活動を応援しています

設備設置/付帯工事/電気工事
タカトヨ産業株式会社
 田原市片浜町中瀬古17-1
 TEL:0531-23-4300
 関連会社:株式会社タカトヨ

花キューピット取次店
株式会社 ワックス
 田原市片西1-23
 TEL:0531-23-7008

心で話せる、想いをつなぐ。
司法書士 恵 事務所
 m e g u m i
 相続・贈与・ご新築・お借換え
 会社等設立・各種変更
 成年後見・裁判事務
 田原市浦町寺海道34-4
 TEL:0531-27-6220 FAX:0531-27-6222
 公式HP

総合土木・解体業
株式会社 加藤土木解体
 田原市仁崎町浜辺4
 TEL:0531-25-0374

食事のヒント
高血圧予防
 ポイントは
 1. だしを効かせる
 2. 香りを利用する
 3. 酸味を利用する
 4. 油を利用する
 5. 食材本来の持ち味を生かす

デイサービス
タンポポ
 真心こめてお手伝いさせていただきます
 『見学随時受付中!』
 田原市豊島町清吾1番地35
 ☎ 0531-37-5211

ゲートボール大会 11月18日開催 緑ヶ浜グラウンド



田原市交通安全高齢者自転車大会および事前講習会

※令和2年度中止 大会：サンテドーム 事前講習会：衣笠市民館ふれあい広場



老人クラブでは以下の活動を行っています

- ①友愛活動…ひとり暮らし高齢者等への友愛訪問
- ②生活支援活動…ひとり暮らし高齢者のゴミ出しや草取りの手伝い等の日常生活の支援活動
- ③清掃・奉仕・環境活動…花壇の花植えや管理
- ④文化・学習サークル活動、学習講座の開催…趣味のグループ等のサークル活動、悪徳商法等をテーマにした講座の開催
- ⑤スポーツサークル活動、スポーツ大会への参加…歩け歩け運動、ゲートボールやグラウンド・ゴルフ等のスポーツ大会への参加
- ⑥安全活動（地域活動への協力）…交通安全街頭指導の協力、児童の登下校時における見守り活動

私たちは田原市老人クラブの活動を応援しています

リフォームのご相談承ります

柳田建設株式会社

田原市浦町中世古44-7
TEL:0531-22-3530

医療法人 **富永医院**

内科・消化器科・小児科

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM 8:30~12:00	○	○	○	○	○	○
PM 15:30~18:30	○	○	/	○	○	/

田原市豊島町前田133-2
TEL:0531-23-1316

土木・浚渫工事一式

眞木海工株式会社

【本社】田原市浦町原組23-2
☎0531-22-1818

【緑が浜事務所】田原市緑が浜4-1-24
☎0531-22-6788

(有)たんぽぽ薬局

田原市谷熊町松ノ本38-2
TEL:0531-22-6122
FAX:0531-22-7965

有限会社 恵比須工業

田原市野田町三ツ田166-1
☎0531-24-6055

総合建設業・設計施工

株式会社 牧野工務店

田原市浦町浜海道65-1
TEL:0531-22-3771

女性推進委員活動紹介

令和2年度の女性推進委員は、各地区から選出された11名で活動してきました。主な活動は「在宅福祉を支える友愛活動」です。これは、在宅介護の会員に手作りのプレゼントを贈り勇気づけるものです。

今年度は色とりどりの布袋に削った石鹸を詰め、その香りに癒されてほしいとの願いを込めて「匂い袋」を製作しました。コロナ禍の中、3つの密を避け、集まる回数も減らして何とか仕上げる事ができました。



会員宅を訪問してタオルセットと一緒にお届けします。枕元に置いたりタンスやバッグの中に入れてたりして香りを楽しんでいただきたいと思います。

その他の活動として、例年の自転車大会の代わりに11月10日に開催された「交通安全講話会」に参加しました。田原警察署の方から運転中の危険予知の重要性やあおり運転を避ける方法などとても役に立つお話を伺うことができました。



私たちは田原市老人クラブの活動を応援しています

労働保険・社会保険・労務管理
特定社会保険労務士
高藻経営労務事務所
 労働保険事務組合
親和労務経営管理協会
 田原市豊島町豊丘153-2 ☎0531-22-5823

谷建設株式会社
 田原市豊島町中島43-10
 ☎0531-23-1680

食べ物数え歌♪
 1日に食べておきたい食べ物とその量を数え歌で覚えましょう。鉄道唱歌の節で歌ってくださいね。

肉いち
 魚(うお)いち
 卵いち
 牛乳2杯に豆ひとつ
 野菜は5皿に
 ご飯食べ
 おやつは果物
 かぞえうた♪

よく噛んで、歯を大切に!

ストップ・ザ 高めようモラル
交通安全 守ろうルール
 気をつけよう
 少しの油断で
 加害者に
田原交通安全協会

ご協賛

シニアクラブに加入しませんか？

おおむね60歳以上の方ならだれでも加入できます。



多様な文化活動、
スポーツ活動をして
います。あなたにぴ
ったりの活動が、ま
っとあります

クラブ未加入のみなさん！

老人クラブは、年を取り何もすることが無くなったから
入るのでなく、上手に年を重ねるためにあります。
何もしないでいると、認知症や寝たきりのリスクが高
くなると言われています。老人クラブを上手に使い、人生
100歳時代を楽しく、生きがいを持って生きましょう！

さまざまな趣味活動を
通して、かけがえのない仲間が
できます。またこれまでの経験を生か
した地域貢献であなたの力を発
揮してください。



多彩なシニアクラブの活動

趣味・文化
レクリエーション

環境整備
防災活動

伝承活動
世代交流

友愛活動
ボランティア活動

健康づくり
シニアスポーツ

学習活動
リーダー研修

入会のお問い合わせは地区単位クラブ会長、事務局まで
田原市老人クラブ連合会（なのはなクラブ田原）
☎ 0531-23-0610（田原市赤石二丁目2番地 田原市社会福祉協議会 内）

私たちは田原市老人クラブの活動を応援しています



とっておきの作品を 句集 にしませんか？

あなたが見た景色や感じた季節の情景…
それらを詠ったとっておきの俳句を、一冊の本にしませんか？
初めての方でも安心、担当者がご要望をおうかがいし一貫してお手伝いいたします。

予算に合わせて各種装丁をご提案いたします。お気軽にお問合せください。

自分史

写真集

イラスト集 など

印刷物のことならなんでもおまかせください。
ご希望に添った一冊をお作りいたします！

見積無料



安心してお任せ下さい！

制作の流れです。
3つのステップで終始
弊社が担当します！

ご相談

ご希望の装丁や
部数をお伺いし
見積ります

制作・校正

制作はお任せ下さい
途中の校正で内容を
ご確認頂けます

印刷・お届け

ご希望の納品先に
お送りさせて
頂きます

私たち編集のプロが一貫してサポートいたします！

お気軽に
お問合せ下さい



TEL 054-283-5424

FAX 054-283-5626



株式会社 ニチコミ
http://www.nichicomi.com



田原市老人クラブ連合会では、現在7つの趣味のグループが活動をしています。どのグループもいきいきと活動されており、展示会では数多くの素晴らしい作品が並びます。グループへの参加を希望される方は、田原市老人クラブ連合会事務局までご連絡ください。

趣味のグループ 活動紹介

グループ名	活動場所	活動日時	
田原習字教室	田原福祉センター	第1・3(金)	10:00～11:30
田原写真教室	田原福祉センター	第3(金)	13:30～16:00
衣笠歌謡教室	衣笠市民館	第1・3(月)	13:30～15:30
洋裁教室	神戸市民館	第2・4(木)	13:30～15:30
赤羽根書道クラブ	若戸市民館	月1回(月)※月によって変動あり	13:30～15:00
赤羽根写真教室	赤羽根もしくは高松市民館	月1回(月)	13:30～15:30
赤羽根歌謡教室	赤羽根市民館	第1・3(火)	13:30～15:00

※新型コロナウイルスの影響次第では、活動の中止や短縮の可能性があります。初めての参加を希望される方は、まず事務局までお問い合わせください。



見学・入会希望のお問合せ
田原市老人クラブ連合会事務局
TEL:0531-23-0610

私たちは田原市老人クラブの活動を応援しています

<p>曹洞宗 蔵王山 龍門寺 田原市田原町新町89 電話:0531-22-0569</p>	<p>真宗大谷派 白雲山 西圓寺 田原市野田町神成30 電話:0531-25-0021</p>	<p>寝苦しい夜は... ぬるめのお風呂に入る 体温が低くなるほど寝付きがよくなります。38度くらいのお風呂で汗をかき、体温を下げましょう。 寝る前に軽い運動をやる 運動をしたあとは体温が下がりやすくなるので、寝る前に運動すれば眠りやすくなります。</p>
--	--	---

もしもの時に使える24のアイテムが入ってるから

緊急時・災害時に 持ってすぐ動ける

お問い合わせは ▶▶▶ **TEL 0120-515140** **FAX 0120-868687** 株式会社 ニチコミ 静岡支店

キャリー付き防災セット
20,000円 (税別)
別途送料・代引手数料がかかります

サイズ:(リュック) 130×300×450mm
重量:4.7kg
特定原材料7品目/卵・乳・小麦



赤羽根写真教室



田原写真教室



田原習字教室



田原洋裁教室



衣笠歌謡クラブ



赤羽根歌謡教室



赤羽根書道教室

私たちは田原市老人クラブの活動を応援しています

お気に入りの**写真**を
ポスターに!



家に飾ったり
お孫さんへの**プレゼント**など

ポスター1枚だけ刷りたいんだけど?

A1サイズ1枚からOK!

あなたのお孫さんの写真を大きく飾りませんか?
お誕生日や入学のお祝いとしてプレゼントにもご利用下さい。

A1通常サイズ
594×841mm

展示会・イベント・講演・セミナー・会員募集・
サークル活動など、ひと味違うポスターを作成
します。また、写真展・コンテスト作品やお気
に入りの1枚を大判写真プリントに。

データ入稿
A1サイズ1部 **4,800円**が

(枚数が多くなれば、特別価格とさせていただきます。ご相談下さい。)

株式会社 ニチコミまでお気軽にお問合せ下さい ☎054-283-5424

芸能発表大会 ※令和2年度中止

渥美文化会館（例年は田原文化会館）



シルバー歌謡まつり ※令和2年度中止

渥美文化会館



編集後記

リニューアルした「なのはなクラブ田原」1号をお届けします。本紙はいろいろな活動を通して、生きがいを高め、さらなる健康増進や会員相互の親睦を願って発行するものです。

しかしながら、昨年からコロナウイルス感染拡大のため、予定された行事は、ほとんど中止となり残念な1年間となりました。今年度は予防に努めつつ、明るい話題を提供できればと思います。

なお、「なのはなクラブ田原」発行に際しまして、ご協賛いただきましたスポンサー各位に厚くお礼申し上げます。

広報委員会

私たちは田原市老人クラブの活動を応援しています



●見学随時受付中●
住宅型 有料老人ホーム **麗** 田原市豊島町道南22-3
☎0531-29-0501

グループ施設と提携

- デイサービス福江 田原市福江町白石26-1 ☎0531-34-1131
- デイサービス赤石 田原市赤石1-19 ☎0531-23-2715
- デイサービス咲くら 田原市赤石1-19 ☎0531-24-0571

株式会社衣笠興業 有限会社元気村

完全予約制・完全個室

としま歯科

tel 0531-27-7707

自立・介護支援提案ショップ

あいふるケア

☎0531-23-1766 [あいふるケア](#)

田原市田原町殿町16-10 営業時間/9:00~17:30(日曜定休)

株式会社菰田建設

ISO9001認証取得

本社
田原市田原町晩田63-1
☎0531-22-0529

湖西営業所
静岡県湖西市南台2-11-4
フレンドハイツオオトモ102
☎053-577-5733

株式会社 鳳

下水道処理場管理業等

【本社】田原市高木町中畑110-2

TEL:0531-33-0578