

第43号

2010.11.15

# 福祉だより



森の雪 沓名 華智

## 目次

- 小塩津シルバーサロンの紹介 .....2
- ベビーマッサージ講座、街頭募金報告 .....3
- 共同募金コンクール入選作品 .....4
- 高齢者自転車大会、男の料理教室おすすめレシピ紹介 .....5
- お知らせ、参加者募集 .....6~7
- 心配ごと相談スケジュール他 .....8

# ～民家を活用した交流の場～ 小塩津シルバーサロン

田原市にはすべての小学校区にシルバーサロンがあり、それぞれのサロンごとに個性ある活動を実践しています。

その中から、今回は小塩津シルバーサロンをご紹介します。

このサロンの最大の特徴は、民家を利用していること。多くのサロンは市民館や集会所を会場として利用していますが、ここは民家をお借りしています。よく言われる『バリアフリー』ではない、バリアだらけの普通のお家。土間や縁側、置かれている家具もすべてが懐かしい昭和の趣があふれ、回想を誘います。

ここで開催されているのは、介護保険の対象ではない「生きがい作りを目的とした」デイサービス。多少健康面で不安がある方や、昼間、一人で過ごされる高齢者の交流の場となっています。お茶を飲んでのんびり語り合うこと、手芸やゲームに熱中すること、手作りの食事をみんなで味わうことなど、皆さんの楽しみ方もいろいろです。

高齢者の皆さんみずからが、ご近所の方たちとの交流を通して、閉じこもらずに気軽に声をかけ合い、助け合う地域づくりに取り組んでおられます。ぜひ皆さんも、お近くのシルバーサロンにご参加ください。ボランティアとして、参加していただくことも大歓迎です。

社協も一生懸命応援します。



みんな輪になって食べる食事の風景



サロンのみんなで作った紙飾り

●問合せ先●

田原市社会福祉協議会  
☎23-0610

～共同募金を活用して実施～  
**ベビーマッサージ講座**



マッサージの様子



全体の風景

平成22年10月16日、子どもネイチャー教室主催による心身を癒すベビーマッサージ講座が実施されました。この講座は、共同募金から一部助成を受けて実施しています。講座では、ベビーマッサージだけでなく、ハンドマッサージも行い、お母さん同士の交流の場となりました。

第2回目を11月20日(土)14時から15時30分、田原福祉センターにて開催します。幼児、児童のマッサージもできます。ぜひご家族でご参加ください。

●参加申込先●

**子どもネイチャー教室 川口ふみ代 ☎090-5872-2230**

※託児も行います。

**街頭募金**  
**ご協力ありがとうございます。**

10月3日(日)、田原市手をつなぐ育成会の皆さんが、ええぞんマーケットおよびヤマナカ田原店で、元気よく街頭募金を行っていただきました。

また、10月24日(日)には、明るい社会づくり推進協議会の皆さんと社協職員が、田原市民まつりで街頭募金を行いました。



# 第62回 赤い羽根共同募金協賛 児童生徒作品コンクール入選作品

応募総数:2622点(書道の部:1887点、ポスターの部:735点)

市内小・中学生の皆さんから多数のご応募ありがとうございました。厳正な審査の結果、「愛知県共同募金会 佳作」として、以下のみなさんの作品が入選されました。

## 書道の部



福江小学校 3年  
原 千智さん



田原東部小学校 6年  
柴田 夏帆さん



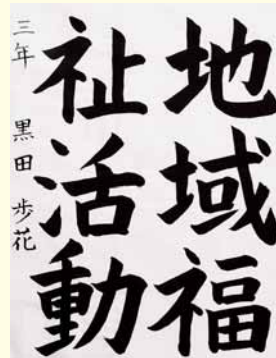
野田小学校 6年  
小林 園佳さん



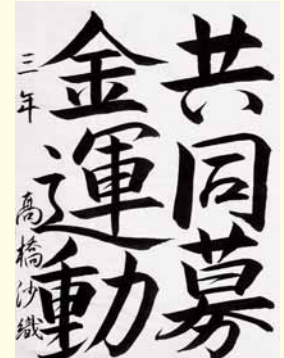
福江小学校 6年  
河合 陸さん



野田小学校 6年  
黒田 実さん



野田中学校 3年  
黒田 歩花さん



田原東部中学校 3年  
高橋 沙織さん

## ポスターの部



中山小学校 1年  
倉地 竜之介さん



亀山小学校 4年  
真野 翔太さん



田原南部小学校 6年  
榊原 萌実さん



若戸小学校 3年  
伊藤 大智さん



泉小学校 5年  
榊原 一成さん



衣笠小学校 6年  
名和 亜寿香さん



伊良湖岬中学校 3年  
小久保 悠花さん

高齢者の健康と交通安全のため

# 「交通安全高齢者自転車大会」を開催

10月20日(水)、田原警察署など3団体主催による「第4回田原市交通安全高齢者自転車大会」がサンテパルクたはらで開催されました。

この大会は、自転車の交通ルールと安全走行技術を体得することにより、高齢者の交通安全リーダーを養成し、かつ交通事故防止を図ることを目的に毎年行われています。競技は、校区を代表する65歳以上の選手3名、補欠1名を1チームとし、サンテドーム内に設営された競技コースを交通ルールを守りながら自転車で走行するというものです。



シグザグ走行




真剣な表情の参加者


参加された選手の皆さんも真剣に競技に取り組んでいました。練習どおりにできた方、できなかった方それぞれありましたが、競技が終わると会場の皆さんからたくさんの拍手を受けていました。

結果については次のとおりです。

## 団体

- 優勝** 童浦校区老人クラブ   
2位 衣笠校区老人クラブ  
3位 中部校区老人クラブ

## 個人

- 1位** 西山智恵子さん(六連)   
2位 金田 考右さん(衣笠)  
3位 岡田 健夫さん(童浦)  
4位 佐原 利昌さん(福江)  
5位 伊奈 春行さん(南部)

## 男の料理教室

平成22年10月23日(土)実施

# おすすめレシピ紹介

【材 料】	【2人分】
おから	50g
にんじん	2cm
しいたけ	1個
青ネギ	1本
ごま油	大さじ1
だし汁	50cc
塩	小さじ1/2
すり白ごま	適量

### 《作り方》

- ①にんじんは皮をむき、拍子木切りにする。しいたけは軸を除き、薄切りにする。青ネギは4cmの長さ切る。
- ②中華鍋またはフライパンにごま油を熱し、にんじん、しいたけ、青ネギを入れて、しんなりするまで炒め、すりごまを加える。
- ③だし汁、塩を加えて、沸騰させる。
- ④硬さを調節しながら、おからを加える。
- ⑤全体に味がなじんでおからが適度にしっとりしたら火を止める。

## 塩味のおから炒り



# お知らせ・参加者募集

## レクリエーション連続講座参加者募集

人は様々な遊びを通して笑顔になり、その笑顔が心や体に多くのプラス効果をもたらすことが、よく知られています。

今年度は以下の日程で、高齢になっても障害があっても、誰もが楽しめる遊びの企画作りや、実技を学ぶレクリエーション講座を行います。

テーマは『季節を楽しむレクリエーション』として、クリスマス、お正月、節分、お雛まつりなど、みんなが笑顔になるイベント作りや、季節を彩るクラフト作製などを学びます。ぜひ、全6回すべての回にご参加ください。



- 日 時  
第1回 平成22年12月18日 土 14:00～16:00      第4回 平成23年1月29日 土 14:00～16:00  
第2回 平成23年 1月 8日 土 14:00～16:00      第5回 平成23年2月 5日 土 10:00～12:00  
第3回 平成23年 1月15日 土 14:00～16:00      第6回 平成23年2月19日 土 14:00～16:00
- 場 所 田原福祉センター      ● 講 師 豊橋レクリエーション協会会長 阿部弘子氏
- 定 員 20名      ● 申込締切 平成22年12月3日 金

## クリスマスパーティー参加者大募集

- 日 時 平成22年12月12日 日 10:00～14:00
- 場 所 ホテルアソシア豊橋
- 参加費 男性6,000円 女性5,000円
- 定 員 男女各20名 (応募多数の場合は抽選になります)
- 参加資格 男性 田原市在住・在勤で20歳～35歳までの独身の方  
女性 田原市内外で20歳～35歳までの独身の方
- 申込締切 11月30日 火 必着



※イベント参加者は、ふれあい相談センター ☎23-3009 に登録が必要です。

## 第18回 東三河ボランティア集会 参加団体を募集します

東三河ボランティア集会は、東三河地域のボランティア同士の交流を目的に年1回開催されています。

日ごろ、ボランティア活動をする上で抱えている思い、問題点などを自由に意見交換してみませんか。

- 日 時 平成23年2月11日 金・祝 10:00～15:30
  - 場 所 豊川市文化会館
  - 参加募集団体数(予定) 展示ブース(2団体)、体験ブース(2団体)
- ※ボランティア連協各団体には別途通知させていただきます。



● 申込・問合せ先 田原市社会福祉協議会 ☎23-0610

## ショッピングセンターパオ内 介護相談コーナーをご利用ください

ショッピングセンターパオにご協力いただき、毎週火、金曜日の13～16時の間、1階の本屋さん、靴屋さんの前で介護相談コーナーを実施しています。

毎月第2火曜日は介護用品・福祉用具の無料相談。毎月第4金曜日は年金の無料相談を実施します。

体の状態に合った介護用品を知りたい方、また年金の受給額などに疑問がある方、お気軽にご利用ください。

## 法人後見受任状況

後見6件、保佐4件 合計10件

社会福祉協議会では、判断能力の不十分な高齢者、障害者の権利を守る活動を進め、権利侵害にあわれている方や、成年後見制度を積極的に利用しようしている方々の「後方支援」をしています。

お気軽に問合せください。

## 福祉機器リサイクル情報

社会福祉協議会では、福祉機器を譲りたい方と、譲って欲しい方との橋渡しをしています。

使わなくなった車いすやギャッジベッドなどございましたら、お気軽にご連絡ください。

※ 紙おむつ等の消耗品や、電動車いす等のバッテリーを動力源としている機器は取り扱っていません。

## 車いす短期貸出事業のお知らせ

社会福祉協議会では、短期間“車いす”を必要とされる方に無料で貸出を行っています。けがなどで病院への送迎や、学校・職場での利用、旅行などの外出時の利用などお気軽にご利用ください。



- 貸出期間:原則1ヶ月以内
  - 貸出にあたっては、申請が必要です。
  - 田原、赤羽根、渥美各福祉センターで貸出をしています。
- ※田原福祉センターでは土曜日、日曜日も貸出を行っています。

## ふくし募金箱 新規設置店募集

ふくし募金箱を置いていただける皆さんを募集しています。  
ぜひご協力をお願いいたします。



## ふくしクイズ 応募者の声

毎号、たくさんの方からご意見や福祉に関する身近な話題をお寄せいただいています。その一部をご紹介させていただきます。今後も、皆さまのご応募をお待ちしています。

最近各地で自然災害が起きています。家族でいざという時どうすればいいかなど話し合う事が大切だなと思います。  
(亀山町、女性)

よみとき福祉用語のボランテニアの意味「喜びの精神」、この言葉がとても気に入りました。誰かやってくれるだろうと思っていました。これからは自分でしょうと思えます。  
(古田町、男性)

手話や要約筆記などの入門講座があるので、是非受講してみたいと思います。又、点字にも興味があるので、点字の講座もあると思います。(田原町、女性)

## ? ふくしクイズ ?

**問題** 今月号の男の料理教室おすすめレシピは次のうちどれでしょう?

- ① キノコまぜ御飯
- ② 鮭のホイル焼き
- ③ 塩味のおから炒り

**ヒント** 福祉だより5ページをご覧ください。

ハガキに答えと福祉だよりや社会福祉協議会へのご意見、ご感想をお書き添えのうえ、ご応募ください。抽選で5名の方に図書カードをお送りします。

- ▼ 締切 平成22年12月15日(当日消印有効)
- ▼ 応募先 〒441-3422 田原市赤石2-2 田原市社会福祉協議会

※9月号の応募数は27通でした。  
ご応募ありがとうございました。

## ご寄付ありがとうございました

(平成22年9月1日～11月8日)

- ・佐伯 美寿雄 様
- ・田原市民生児童委員協議会 福祉ボランティア部会 様
- ・陶遊仲間の会(河合正幸、大島邦男、坂口公則、渡辺長子、藤村英也) 様

### こんな時、こんなお金を・・・

- お祝い事、ご香典の一部
- 各種チャリティーバザーの益金
- 商店の開店等の記念行事の一部
- 福祉のために役立てようと思った時  
※所得税や法人税などについて、優遇措置があります。

## よみとき福祉用語

今回のテーマは『バリアフリー』です。

バリアフリーという語の直訳は「妨げになるものを除くこと」、福祉用語では「段差や仕切りをなくすなど、障害者や高齢者に配慮すること」という意味を持ちます。僅か数cmの歩道のつなぎ目、歴史ある神社仏閣の階段など、すべての段差を取り除くことは困難です。しかし、それを越えたいと思う人たちに、私たちが見て見ぬふりをせず共に越えることができれば、妨げは消え去ります。

差別や偏見、理解の不足や誤解など『心のバリア』を、まず取り除いて、行動してみましょう。それが、障害者や高齢者を不自由さや孤立から救い、また、あなたの心も豊かにしてくれるでしょう。

## 『心配ごと相談開催スケジュール』

相談無料  
秘密厳守

- 1 相談は、すべて予約が必要(2ヶ月以上先の予約はできません)。
- 2 相談時間は、20～30分を目安として下さい。
- 3 開催日によって、対応する相談員が変わりますので、予約の際にご確認下さい。

月	日	時間	開催地区	弁護士	司法書士	土地家屋調査士	民生委員	人権擁護委員	行政相談委員	障害者相談員	女性相談員	家庭相談員	母子自立支援員
12	1(水)	13:00～16:00	田原	○			○	○	○		○		
	7(火)	13:30～16:00	渥美	○			○	○				○	
	8(水)	13:00～16:00	赤羽根						※				
	15(水)	13:00～16:00	田原	○	○		○			○		○	
	16(木)	13:00～16:00	田原	○									
	21(火)	13:30～16:00	渥美	○			○		○				○
1	5(水)	13:00～16:00	田原	○			○	○	○		○		
	11(火)	13:30～16:00	渥美	○			○	○				○	
	18(火)	13:30～16:00	渥美	○			○	○				○	
	19(水)	13:00～16:00	田原	○		○	○						○
	27(木)	13:00～15:00	田原	○	愛知県巡回法律相談								
2	1(火)	13:30～16:00	渥美	○			○	○				○	
	2(水)	13:00～16:00	田原	○			○	○	○		○		
	9(水)	13:00～16:00	赤羽根						※				
	15(火)	13:30～16:00	渥美	○			○		○				○
	16(水)	13:00～16:00	田原	○	○		○			○		○	
	24(木)	13:00～16:00	田原	○									

※赤羽根地区(赤羽根福祉センター開催)での行政相談をご希望の方は、赤羽根福祉センター☎45-3499へご連絡ください。

### ◆開催場所、予約申込先

田原福祉センター 社会福祉協議会内 ☎23-0610

渥美福祉センター(あつみライフランド)社会福祉協議会内 ☎33-0279

### 消費生活相談室

訪問販売や契約トラブル、悪質商法など、生活する中で困ったことがありましたら、お気軽にご相談ください。

- ◆日時 毎週金曜日 10:00～12:00
- ◆場所 田原福祉センター及びあつみライフランド
- ◆相談料 無料
- ◆問合せ 田原市役所商工観光課 ☎23-3516

福祉だよりの一部は社協会員の皆さんの会費によって作成されています。