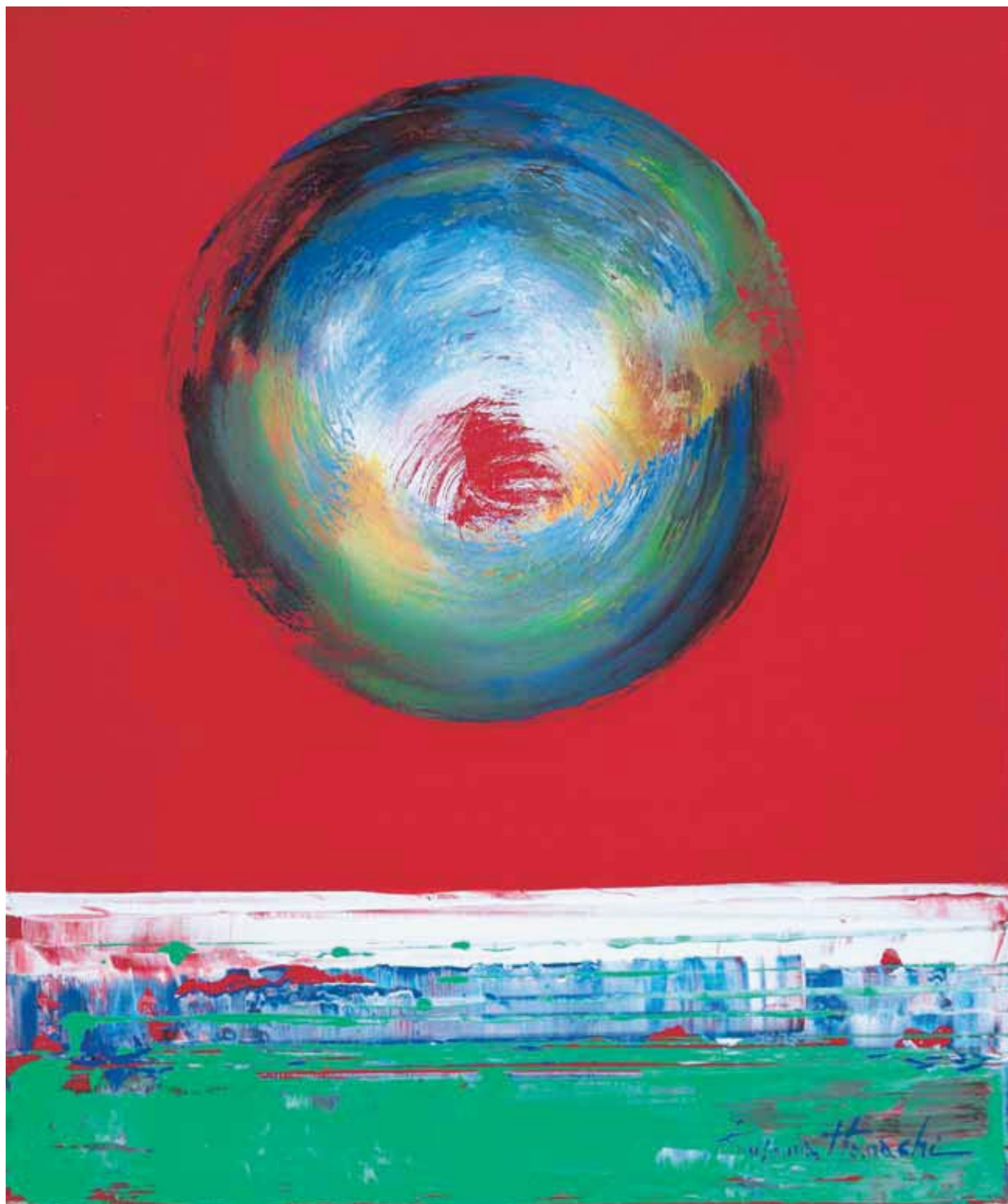


第44号

2011.1.15

# 福祉だより



宇宙からの海 沓名 華智

## 目次

- 年頭であいさつ、あなたのまちの相談相手「民生委員・児童委員」 .....2
- 「共生のまち」田原市を考えるフォーラムⅡ、福祉のつどいを終えて .....3
- 「いきいき脳の健康教室」他 .....4
- 各種団体活動報告、男の料理教室おすすめレシピ紹介 .....5
- 「職員募集」他 .....6~7
- 心配ごと相談スケジュール他 .....8

# 年頭のごあいさつ



社会福祉法人田原市社会福祉協議会  
会長 豊田 慈 證

新年あけましておめでとうございます。

旧年中は社会福祉協議会の様々な事業にご理解ご協力を頂きまして誠にありがとうございました。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

「松寿千年のみどり」という言葉があります。千年の間風雪に耐え、つねに青々してみどりを輝かせている松のように、私たち人間もいつもいきいきとして長寿でありたいとの願いが、この言葉の中に込められています。

私たちがいきいきと暮らしていくためには、家族や地域社会のつながりが何よりも大切です。

「市社協」は本年も人と人との「つながり」を第一に、一步一步着実に「福祉の輪」を広げて参りますので、より一層のお力添えをお願い申し上げます。

今年一年が皆様にとって良き年でありますよう心からお祈り申し上げ、年頭のごあいさつとさせていただきます。

## あなたのまちの相談相手 「民生委員・児童委員」を ご存知ですか？



民生委員・児童委員は、地域の皆さんの身近な相談相手であり、支援者です。

地域の皆さんが抱える生活上の悩みや福祉に関する相談を受け、誰もが安心して暮らせることができるように、地域に根ざした福祉活動につとめています。

### どんな活動をしているの？

たとえば…

- 介護や子育て等に関する悩みごとの相談や解決のお手伝いをします。
- 1人暮らしの高齢者への声かけ、安否確認などの見守り活動を行います。
- 支援を必要とする人が適切なサービスを得られるよう、関係機関等と連携し、必要な対応を促す橋渡し役をします。
- 福祉制度やサービスの状況を把握し、必要に応じ、その情報を提供します。

### 田原市には何人いるの？

114名の民生委員・児童委員がいます。このうち、子どもに関する支援を専門に担当する「主任児童委員」が7名います。

### まずは気軽に相談を！

民生委員・児童委員には守秘義務があります。相談した内容が他人に知られる心配はありません。困ったときは1人で悩まずに、ご相談ください。

お住まいの地域を担当している委員が分からない場合は、以下までお問い合わせください。

●問合せ先●

田原市社会福祉協議会 ☎23-0610

# 「共生のまち」 田原市を考える会 フォーラムⅡ

「共生のまち」田原市を考える会は、障害のある方もない方も、共生できるまちを築いていくために結成しました。

障害のある方々が抱える『「生きづらさ」の解決に必要なもの』について、気づき、つながるためのフォーラムを開催します。

**日 時** 平成23年2月20日(日) 13:30～17:00

**会 場** 田原文化会館 文化ホール

**内 容** 1 記念講演(13:30～15:00)

講演テーマ「夢、出会い、感謝」

～こころのバリアを取りのぞいて～

講師 京谷 和幸氏 車いすバスケットボール日本代表  
北京パラリンピック 日本選手団 主将



講師 京谷 和幸氏

2 シンポジウム(15:00～17:00)

テーマ「一緒に支える気になる子」

～みんなで学び、みんなで育つ～

シンポジスト 中野 弘克氏(こども発達センター 児童精神科 副部長)

荻野ます美氏(NPO法人ゆう 副理事長)

間瀬 勝哉氏(田原市立童浦小学校 校長)

神谷 順子氏(田原市発達支援コーディネーター)

伊藤 淳氏(田原市相談支援専門員)

コーディネーター 新井 在慶氏(田原市障害者相談支援機能強化員)

**参加料** 大人1,000円 小人(高校生以下)500円

当日券のほか、前売券もご用意いたしております。

参加ご希望の方は、以下まで申し込みください。

**申込み・問合せ先** 「共生のまち」田原市を考える会 代表 野口雅由  
田原市障害者総合相談センター ☎23-3812

## 福祉のつどいを終えて

平成22年11月14日(日)「第24回福祉のつどい」を田原市総合体育館・文化会館で開催いたしました。多くの皆様のご協力により、盛況に終ることができました。ありがとうございました。

### 民生委員のバザーにご協力いただいた方々

鈴木俊哉様、高橋幸一様、松野 靖様、光嶋康郎様、山田正俊様、山本康忠様、木下 弘様、大武憲司様、鈴木宏治様、河合孝治様、彦坂養鶏様、大草工房様、伊良湖岬中学校様、

227,451円のご寄付をいただきました。



児童による募金活動の様子



## 「いきいき脳の健康教室」 開催中!

「いくつになっても若々しく元気で毎日をすごしたい」とは誰もが願うことではないでしょうか。

田原市社会福祉協議会では、高齢者の皆さんに体や心だけではなく脳も健康に過ごしていただけるように、12月から「いきいき脳の健康教室」を開催しています。この教室は、簡単な読み書き、計算を行うことによって、脳が活性化され認知症予防に効果があるという東北大学の川島隆太先生の研究結果をもとに始められた教室です。

「いきいき脳の健康教室」は、概ね70歳以上の方を対象に、週1回30分程度のごく簡単な読み書き・計算とコミュニケーションを行うことで認知症の予防を目的として行っています。

現在、田原福祉センター、あつみライフランド、小塩津シルバーサロンの3か所で実施し、合計44名の参加者を39名の学習サポーター（ボランティア）が支援しています。



学習の様子



懐かしいお手玉



パズルに夢中

参加者の皆さんが読み書き計算をする「学習コーナー」では、簡単な読み書き計算問題に前向きに取り組んでいます。学習前後に立ち寄る「懇談コーナー」では、待ち時間に参加者同士やサポーターの方と会話したり、お手玉やパズルを楽しんでいます。

参加者からは、「ここに来るのが楽しみ」「一人暮らしなので会話がうれしい。教室は自分のためになる」「姉妹にも勧めている」「家での簡単な宿題も楽しみ」と好評を頂いています。

## 障害者家族の 餅つき大会!



平成22年12月26日(日)、社会福祉協議会では、あつみライフランドにおいて障害を持った方とその家族との交流を目的として「餅つき大会」を開催しました。年末にもかかわらず、多くの方が参加し、虹の会の皆さんによる元気な太鼓の演奏でスタートしました。

「ヨイショ〜♪ヨイショ〜♪」掛け声に合わせて、ペッタン!ペッタン!お餅をつき、あんこ、きなこ、おろし醤油など好みの味でつくたてのお餅を食べました。つくたてのお餅って、やっぱり美味しい!今年は蒸しパン作りにも挑戦し、熱々の蒸しパンを頬張り、楽しい会となりました。

最後に、開催にあたり協力をいただきました皆さん、また、もち米やサツマイモなどご寄付していただきました皆さん、ありがとうございました。



## 車両寄贈 ありがとうございます

このたび、愛知県生命保険協会より、福祉巡回軽自動車『ふれあい号』1台を寄贈していただきました。この軽自動車は、地域福祉の推進を目的に、生命保険協会内での募金活動により寄贈されたものです。

当社協では、より一層の地域福祉推進のために活用させていただきます。



## 田原市にて第50回愛知県身体障害者福祉大会が開催

平成22年12月5日(日)田原市渥美文化会館において、第50回愛知県身体障害者福祉大会が開催され、愛知県下の各市町村から約700名が参加しました。

大会第一部の式典において、身体に障害がありながら自立し模範となる方として、多くの方が表彰された中、田原市からは以下の方が受賞されました。

- 愛知県知事表彰 小林正之様
- 愛知県社会福祉協議会会長顕彰 本多孝様
- 愛知県身体障害者福祉団体連合会会長表彰 彦坂幸夫様

受賞者を代表して、小林正之様が「今後も健康と時間の許す限り、ともに支え合う仲間の1人として、努力していきたい」との謝辞を述べられました。

大会第二部の議事においては、国や県に要望する様々な協議議題が選出・決議されるとともに、大会スローガンと大会宣言が採択されました。



式典の様子

## クリスマス会を開催

平成22年12月19日(日)、母子寡婦福祉会主催による「クリスマス会」が田原福祉センターで開催されました。

参加された皆さんは、それぞれにクリスマスケーキを作り、サンタさんからプレゼントをもらった後は、ビンゴゲームなどをして楽しいひと時を過ごしました。



サンタの登場に大喜び

## 田原市手をつなぐ育成会餅つき会開催

平成22年12月29日(水)衣笠市民館において、田原市手をつなぐ育成会、たらめ会、遊び文化の伝承教室との合同企画による、餅つき会が開催されました。

当日は育成会の会員の皆さんはじめ大勢の方が参加し、たらめ会の方による丁寧な指導のもと、杵を振り下ろして餅をついたり、ついた餅を丸くこねて鏡餅にするなどの体験をしました。そしてつきたての餅を参加者みんなで味わいつつ、参加者相互に交流し、楽しい一日を過ごしました。



餅を丸くこねる参加者

## 男の料理教室



平成22年10月23日(土)実施

## おすすめレシピ紹介

### けんちん汁

| 【材 料】 | 【2人分】  |
|-------|--------|
| 大根    | 40g    |
| にんじん  | 20g    |
| 里いも   | 40g    |
| ごぼう   | 10g    |
| 酢     | 適量     |
| こんにゃく | 15g    |
| ねぎ    | 15g    |
| 豆腐    | 60g    |
| だし汁   | 300ml  |
| 塩     | 小さじ1/3 |
| 醤油    | 小さじ1/2 |

### 《作り方》

- ①大根はいちょう切り、にんじんは半月切りにする。
- ②里いもは、皮をむいて半月切りにする。塩をふって手でよくもみ込み、そのまま鍋に入れる。そこに水をひたひたになるくらい注ぎ、火にかけてさっとゆでる。ぬめりがでてきたらざるにあけ、流水で水洗いする。(ぬめりとり)
- ③ごぼうはささがきにして酢水に放つ。
- ④こんにゃくは、ゆでてちぎる。
- ⑤ねぎは、2cmの長さに切る。
- ⑥豆腐は、粗くくずす。
- ⑦鍋にだしと①～④を入れ、アクをとりながら煮る。最後にねぎと豆腐を加え、塩、醤油で調味する。



# お知らせ・参加者募集

## 司法書士による市民公開講座・無料面接相談

- 日 時 2月5日 土 ●市民公開講座 10:00～12:30  
●相続無料面接相談会 10:00～15:00
- 場 所 田原福祉センター 大会議室・相談室
- 内 容 ●市民公開講座 遺産をめぐる紛争の具体例をとりあげて、死後紛争予防の方法・工夫についてクイズ等を交えながら司法書士がわかりやすく解説します。  
●面接相談 司法書士が相続、遺言、成年後見 等に関する相談に応じます。
- 定 員 ●市民公開講座 80名 ●面接相談 30名(当日枠若干有)
- 申込(要予約) 愛知県司法書士会豊橋支部 ☎0532-58-9951にて受付(平日の9時～16時)  
1月27日 木 締切 ※応募者多数の場合は、抽選になります。

## 同日開催 『相続110番』

～司法書士による電話相談(無料)～

- 日 時 平成23年2月5日 土 10:00～15:00
- ☎0532-58-9951 当日限りの  
☎0532-58-9952 受付電話番号
- 内 容 相続、遺言、成年後見等に関するご相談に司法書士が電話でお答えします。

## ベビーマッサージ講座参加者募集

「ふれあうこと」は愛情を伝える大切なコミュニケーションです。ご夫婦、ご家族でもぜひご参加ください。子どもだけでなく、大人のハンドマッサージも体験できます。

|     |                     |                    |
|-----|---------------------|--------------------|
| 日 時 | 1月29日 土 10:00～15:30 | 2月6日 日 10:00～16:00 |
| 場 所 | 赤羽根文化会館 和室          | 渥美文化会館(あつみNPOの集い内) |

- 申 込 川口ふみ代 ☎090-5872-2230



## おはなしはじめて講座参加者募集

～人前で話すことが苦手だと思いませんか?～

3分間スピーチ、会議の司会、子どもの前で絵本や紙芝居など、人前で話す機会はたくさんあります。この講座で話し方を学ぶことによって、自信を持つことができます。興味のある方はぜひご参加ください。

- 日 時 2月17日 木 13:30～15:30
- 場 所 田原福祉センター ボランティアルーム
- 内 容 声の広報活動紹介、紙芝居等の仕方、言葉あそびなど
- 定 員 20名
- 申込締切 2月10日 木 締切

## 手話フォローアップ講座参加者募集

手話を昔習ったけど、忘れてしまったり、手話を体験したいと思っている人いませんか?

手話サークルの皆さんと一緒にレクリエーションを交えながら楽しみましょう。気楽にご参加ください。

- 日 時 2月18日 土 19:00～21:00
- 場 所 田原福祉センター ボランティアルーム
- 内 容 ミニ講話と手話を使ったレクリエーション
- 定 員 15名
- 講 師 田原市聴覚障害者協会  
手話サークル「でんでん虫」
- 申込締切 2月10日 木 締切

## 田原市成年後見センター「権利擁護セミナー」参加者募集

「民法」や「成年後見制度」と聞くと、どこか「難しい」「堅苦しい」というイメージを抱きませんか。実は身近なものとして、私たちの生活は民法などの法律によって守られています。ちょっとした制度や法律の知識があることで、思わぬトラブルが回避できたり、また安心して豊かな生活をおくることができます。セミナーでは「民法」や「成年後見制度」を楽しく、わかりやすく解説します。一緒に学んでみませんか。

- 日 時 平成23年3月18日 土 13:30～15:30
- 場 所 田原福祉センター 大会議室(3F)
- 内 容 「成年後見制度と知っておくべき民法の基礎知識」(仮題)
- 講 師 関東学院大学法科大学院 教授 志村 武 氏
- 定 員 どなたでも参加できます。事前申込は必要ありません。



昨年度の様子

●申込・問合せ先 田原市社会福祉協議会 ☎23-0610



## 臨時職員募集

### ●募集職種・人員

- 介護職員 若干名
- 介護支援専門員 若干名

### ●応募資格

心身ともに健康で、普通運転免許証を持っており、次のいずれかに該当する者

- 介護福祉士資格を有する者
- 介護支援専門員資格を有する者
- ヘルパー養成講座2級以上資格を有する者

### ●採用期間 平成23年3月1日～平成24年3月31日

ただし、試用期間があります。

### ●勤務形態 月～金曜日(祝日を除く)8時30分から17時15分

### ●賃金 (介護職員) 時給1,000円 (介護支援専門員) 時給1,200円

### ●選考方法 面接(詳細は後日通知)

### ●申し込み 2月10日(木)までに本会総務課にある履歴書(本会ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入のうえ、資格証明書を添えて提出。郵送の場合は締切日必着

### ●提出・問合せ先

田原市社会福祉協議会 総務課 総務企画係  
☎23-0610 担当 山内・宮川

### ●募集職種・人員

- デイサービス送迎運転手 1名

### ●応募資格 次のいずれにも該当する者

- 普通自動車免許を有する者
- 高齢者や障害者の介護に理解のある者

### ●採用期間 平成23年4月1日～平成24年3月31日

### ●勤務形態 月～土曜日のうち指定する日の8時30分から10時30分、もしくは15時15分から17時15分

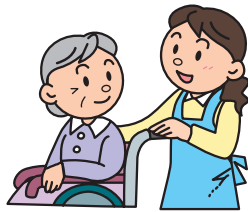
### ●賃金 時給1,000円

### ●選考方法 面接(詳細は後日通知)

### ●申し込み 2月10日(木)までに本会総務課にある履歴書(本会ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入のうえ提出。郵送の場合は締切日必着

### ●提出・問合せ先

田原市社会福祉協議会 介護支援課  
田原地域支援係 ☎22-7272 担当 仲井



## ふくしクイズ

### 応募者の声

毎号、たくさんの方からご意見や福祉に関する身近な話題をお寄せいただいています。

その一部をご紹介します。今後も、皆さまのご応募をお待ちしています。

よみとき福祉用語の「バリアフリー」ですが、バリアフリーという言葉や意味は知っていましたが、「心のバリア」を取り除き行動するということにとっても感動しました。  
現在1才になる子どもがいますが、子どもが大きくなったらこの「心のバリア」という言葉を使ってバリアフリーや障害者のことをわかりやすく教えてあげたいです。  
これからもこのよみとき福祉用語で子どもでもわかるように、わかりやすく色々々ためになる言葉を教えて下さい。よろしく願いします。  
(田原町、女性)

福祉のつどいに行つて来ました。見たり、買ったり、毎年楽しみにしています。ボランティアの方など、大変と思いますががんばつて下さい。  
(大草町、女性)

婦人会や青年団がなくなつて地域の盆踊りやお祭りの行事がさびしくなりました。シルバーサロンで皆さんが交流するのは、とてもいいことです。  
(やぐま台、男性)

## 法人後見受任状況

後見6件、保佐4件  
合計10件

社会福祉協議会では、判断能力の不十分な高齢者、障害者の権利を守る活動を進め、権利侵害にあわれている方や、成年後見制度を積極的に利用しようしている方々の「後方支援」をしています。

お気軽に問合せください。

## ふくし募金箱 新規設置店募集

ふくし募金箱を置いていただける  
皆さんを募集しています。  
ぜひご協力をお願いいたします。



## ? ふくしクイズ ?

**問題** 社会福祉協議会が認知症の予防を目的として平成22年12月から始めた講座は次のうちどれでしょう。

- ① ピンピン教室
- ② いつまでも長生き教室
- ③ いきいき脳の健康教室

**ヒント** 福祉だより4ページをご覧ください。

ハガキに答えと福祉だよりや社会福祉協議会へのご意見、ご感想をお書き添えのうえ、ご応募ください。  
抽選で5名の方に図書カードをお送りします。

▼ 締切 平成22年2月15日(当日消印有効)

▼ 応募先 〒441-3422 田原市赤石2-2  
田原市社会福祉協議会

※11月号の応募数は24通でした。  
ご応募ありがとうございました。

## ご寄付ありがとうございました

〔平成22年11月9日～平成23年1月7日〕

- ・愛知みなみ農業協同組合 様
- ・田原市中部仏教会 様
- ・田原市文化協会 様
- ・田原市民生児童委員協議会 様
- ・サークルK田原浦店 様
- ・第24回福祉のつどい実行委員会 様
- ・木全一幹 様

### こんな時、こんなお金を・・・

- お祝い事、ご香典の一部
  - 各種チャリティーバザーの益金
  - 商店の開店等の記念行事の一部
  - 福祉のために役立てようと思った時
- ※所得税や法人税などについて、優遇措置があります。

## よみとき福祉用語

### 今回のテーマは『自立』です。

障害者に関する法律はいくつかありますが、法律が作られた当初の目的は「更生（立ち直ること）への努力」でした。現在は「自立と機会の確保」に変わりました。罪やあやまちでない障害を、直す努力など必要ありません。

真の『自立』とは、自分のしたいことや生き方を自分で決めること。自分で決めるといっても、1人だけで抱え込む心配はありません。地域には、私たちが普通にしていること、例えば、外出や友人と話をしたり、趣味を楽しんだりするために、支援を必要とする人たちがいます。手を貸すというより、互いに地域社会で生活する仲間として、共に協力しましょう。それは、私たちみんなが、隔離や差別から『自立』することでもあります。

## 『心配ごと相談開催スケジュール』

相談無料  
秘密厳守

- 1 相談は、すべて予約が必要（2ヶ月以上先の予約はできません）。
- 2 相談時間は、20～30分を目安として下さい。
- 3 開催日によって、対応する相談員が変わりますので、予約の際にご確認下さい。

| 月 | 日     | 時 間         | 開催地区 | 弁<br>護<br>士 | 司<br>法<br>書<br>士 | 土<br>地<br>家<br>屋<br>調<br>査<br>士 | 民<br>生<br>委<br>員 | 人<br>権<br>擁<br>護<br>委<br>員 | 行<br>政<br>相<br>談<br>委<br>員 | 障<br>害<br>者<br>相<br>談<br>員 | 女<br>性<br>相<br>談<br>員 | 家<br>庭<br>相<br>談<br>員 | 母<br>子<br>自<br>立<br>支<br>援<br>員 |
|---|-------|-------------|------|-------------|------------------|---------------------------------|------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|-----------------------|-----------------------|---------------------------------|
| 1 | 18(火) | 13:30～16:00 | 渥 美  | ○           |                  |                                 | ○                | ○                          |                            |                            |                       | ○                     |                                 |
|   | 19(水) | 13:00～16:00 | 田 原  | ○           |                  | ○                               | ○                |                            |                            |                            |                       |                       | ○                               |
|   | 27(木) | 13:00～15:00 | 田 原  | ○           | 愛知県巡回法律相談        |                                 |                  |                            |                            |                            |                       |                       |                                 |
| 2 | 1(火)  | 13:30～16:00 | 渥 美  | ○           |                  |                                 | ○                | ○                          |                            |                            |                       | ○                     |                                 |
|   | 2(水)  | 13:00～16:00 | 田 原  | ○           |                  |                                 | ○                | ○                          | ○                          |                            | ○                     |                       |                                 |
|   | 9(水)  | 13:00～16:00 | 赤羽根  |             |                  |                                 |                  |                            | ※                          |                            |                       |                       |                                 |
|   | 15(火) | 13:30～16:00 | 渥 美  | ○           |                  |                                 | ○                |                            | ○                          |                            |                       |                       | ○                               |
|   | 16(水) | 13:00～16:00 | 田 原  | ○           | ○                |                                 | ○                |                            |                            | ○                          |                       | ○                     |                                 |
|   | 24(木) | 13:00～16:00 | 田 原  | ○           |                  |                                 |                  |                            |                            |                            |                       |                       |                                 |
| 3 | 1(火)  | 13:30～16:00 | 渥 美  | ○           |                  |                                 | ○                | ○                          |                            |                            |                       | ○                     |                                 |
|   | 2(水)  | 13:00～16:00 | 田 原  | ○           |                  |                                 | ○                | ○                          | ○                          |                            | ○                     |                       |                                 |
|   | 15(火) | 13:30～16:00 | 渥 美  | ○           |                  |                                 | ○                | ○                          |                            |                            |                       | ○                     |                                 |
|   | 16(水) | 13:00～16:00 | 田 原  | ○           |                  | ○                               | ○                |                            |                            |                            |                       |                       | ○                               |
|   | 24(木) | 13:00～15:00 | 田 原  | ○           | 愛知県巡回法律相談        |                                 |                  |                            |                            |                            |                       |                       |                                 |

※赤羽根地区（赤羽根福祉センター開催）での行政相談をご希望の方は、赤羽根福祉センター☎45-3499へご連絡ください。

### ◆開催場所、予約申込先

田原福祉センター 社会福祉協議会内 ☎23-0610

渥美福祉センター（あつみライフランド）社会福祉協議会内 ☎33-0279

### 消費生活相談室

訪問販売や契約トラブル、悪質商法など、生活する中で困ったことがありましたら、お気軽にご相談ください。

- ◆日 時 毎週金曜日 10:00～12:00
- ◆場 所 田原福祉センター 及びあつみライフランド
- ◆相談料 無料
- ◆問合せ 田原市役所商工観光課 ☎23-3516

福祉だよりの一部は社協会員の皆さんの会費によって作成されています。