

# たはら 社協だより

第73号

2015.11.15

## 赤い羽根共同募金運動が始まりました！

本年度で69回目を迎える赤い羽根共同募金運動が、今年も10月1日から全国一斉に始まっています。田原市共同募金委員会でも地域の皆さんのご協力をいただき、市内のイベント等で街頭募金活動を実施しています。



第67回赤い羽根協賛児童生徒作品コンクール

愛知県社会福祉協議会長賞

福江小学校4年 近藤みふゆさん

### 目次

- 第67回赤い羽根協賛児童生徒作品コンクール入選作品他 ..... 2～3
- 高齢者支援センター、生活ささえあいネット他 ..... 4～5
- 成年後見センター研修会、レクリエーション講座他 ..... 6～7
- 心配ごと相談他 ..... 8

# 第67回赤い羽根協賛 児童生徒作品コンクール入選作品

応募総数：2,974点

(書道の部：2,016点、ポスターの部：958点)

市内小・中学校の児童生徒の皆さんから多数ご応募いただき、ありがとうございました。  
厳正な審査の結果、以下の皆さんの作品が入選されました。

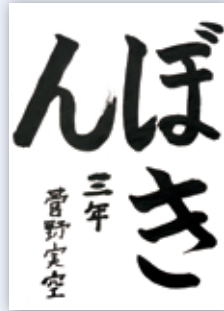


## 愛知県共同募金会

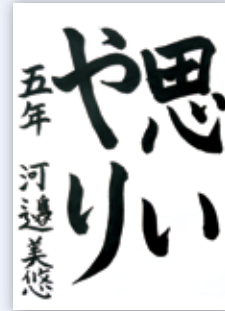
## 書道の部 佳作



神戸小学校 3年  
林 天志郎さん



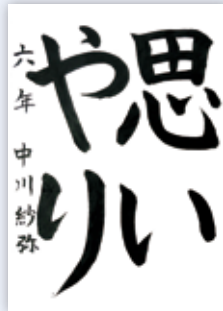
田原中部小学校 3年  
菅野 実空さん



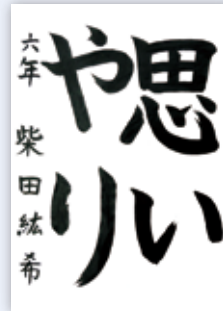
野田小学校 5年  
河邊 美悠さん



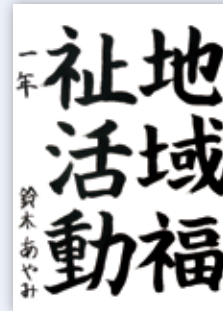
亀山小学校 5年  
井本 奈那さん



福江小学校 6年  
中川 紗弥さん



清田小学校 6年  
柴田 紘希さん



赤羽根中学校 1年  
鈴木 あやみさん

## 愛知県共同募金会

## ポスターの部 佳作



田原南部小学校 1年  
中神 珠乙さん



田原東部小学校 3年  
伊藤 奈胡さん



田原中部小学校 5年  
桑山 千鶴さん



田原中学校 1年  
光部 由莉さん



泉中学校 1年  
細川 将真さん



野田中学校 2年  
河合 映実さん



## 田原市共同募金委員会

### 書道の部

### ポスターの部

### 書道の部

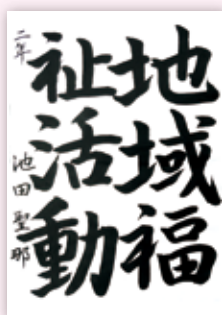
### ポスターの部



伊良湖岬小学校 6年  
中原 梨帆さん



田原東部小学校 4年  
仲谷 有珠さん



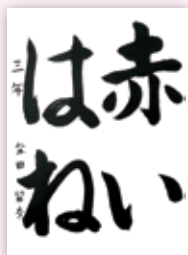
福江中学校 2年  
池田 聖那さん



高松小学校 1年  
小久保 映汰さん

### 書道の部 佳作

### ポスターの部 佳作



衣笠小学校 3年  
柴田 留奈さん



神戸小学校 6年  
林 満天さん



赤羽根中学校 1年  
大村 麗華さん



若戸小学校 3年  
伊藤 悠馬さん



赤羽根小学校 3年  
鈴木 徠斗さん



中山小学校 5年  
清田 海人さん

## 赤い羽根共同募金運動にご協力いただき、 ありがとうございます。

10月1日から全国一斉に展開されています「赤い羽根共同募金運動」には、地域の皆さんから温かいご支援・ご協力をいただいております。

田原市共同募金委員会では、民生委員、ボランティア、地元自治会の皆さんにご協力をいただき、市民館まつりや市民まつりにて街頭募金を実施しました。また、子ども会ジュニアリーダーの皆さんや手をつなぐ育成会の皆さんには、ちびっこまつりや市内店舗等での街頭募金活動にご協力をいただきました。

募金に協力していただいた皆さんに心からお礼申し上げますとともに、引き続き赤い羽根共同募金運動にご協力をお願いいたします。



▲子ども会ジュニアリーダーの皆さん



▲手をつなぐ育成会の皆さん



## 高齢者支援センター

### 認知症予防のための運動①

認知症の予防は、普段の生活や睡眠、適度な運動など健康的な生活を心掛けることが必要です。

今回は、国立長寿医療研究センターが開発した運動プログラム「コグニサイズ」を紹介します。

このコグニサイズは、認知機能が低下した状態から記憶力を向上させることができます。

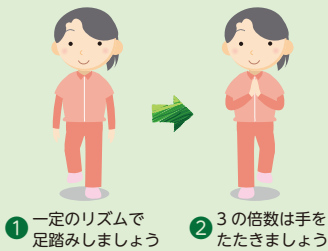
### 「コグニサイズ」実施10か条

- ① 無理はしないで徐々に行う
- ② ストレッチしてから開始する
- ③ 水分を補給する
- ④ 痛みが起きたら休息を取る
- ⑤ トレーニング中の転倒に注意する
- ⑥ 少しの時間でもできるだけ毎日行う
- ⑦ 「ややきつい」と感じるくらいの運動が効果的
- ⑧ 慣れてきたら別のコグニサイズの運動にする
- ⑨ トレーニング内容は筋トレなど複数の種目を行う
- ⑩ 継続がもっとも大切



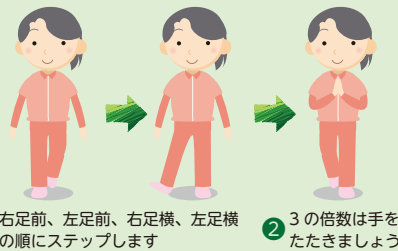
## コグニサイズ

### 足踏み



- ① 一定のリズムで足踏みしましょう
- ② 3の倍数は手をたたきましょう

### マルチステップ



- ① 右足前、左足前、右足横、左足横の順にステップします
- ② 3の倍数は手をたたきましょう

コグニサイズは運動と認知トレーニングを組み合わせた新しい運動方法です。具体的には、足踏みやステップをしながら計算をします。まずは「3」の倍数からはじめましょう。数をかぞえながらステップしますが、「3」の倍数のステップ時には、数をかぞえるのではなく、手を叩くようにしてください。慣れてきたらステップを速く、または大きくしたり、左足からステップをはじめるだけで難しくなりますので挑戦してみましょう。

### 問合せ

\* 田原市社協高齢者支援センター  
☎ 45局3611

## 就労移行支援事業所

### 活動メニュー紹介 ～ パート9

### 「就職者2名決定」

就労移行支援事業所は、障害のある方の働くことを支援しています。

この度、当事業所利用者2名が企業へ就職しました。

就職はゴールではなくスタートです。働くことを通じて、本人の人生が豊かになるように、そして就職後も長く働けるように支援を継続していきます。

### 「企業見学」

将来の「就労」を目指す準備のため、障害のある方が企業で働いている様子を見学する「企業見学」を行いました。

市内のホテルでは、ベトナムキングや衣類のランドリー、部屋の清掃などを見学しました。次のお客様が見える前に部屋を整える必要があるため、短時間で手際良く進めなければいけません。ベトナムキングでは二人で息を合わせて丁寧に行う必要があります。

観葉植物園では、観葉植物の出荷作業や生産工程の様子、植物の手入れ方法などを見学しました。

出荷作業では、流れ作業の中で自分の担当があり、皆で協力し完成品を作り上げていく大切さを学びました。

企業では、少しの配慮と工夫で、他の社員の皆さんと一緒に働くことが実現出来ています。

今後も「働くため」に必要なことを身につけ、企業の一員になれるよう日々訓練していきたいと思っております。



企業見学の様子

### 問合せ

\* 田原市社協就労移行支援事業所  
☎ 27局6311  
☎ 22局7788

生活のちょっとした困りごとを地域の力で解決へ

# 田原市生活ささえあいネット

田原市生活ささえあいネットが始まって1年が経ちました。田原市では多くの助け合いが生まれています。

【登録状況】（平成27年10月30日現在）

- サポーター……80人
- 支援依頼者……66人
- 協力店舗……24事業所29店舗

実際に行われている支援を紹介します。

- ゴミ出し
  - 外出同行（買い物・各種手続き）
  - 庭の草取り
  - 居室の掃除
  - 犬の散歩
  - 見守り・話し相手
  - 外壁掃除
  - 電球交換
- この他にも何かお困りごとがありましたら、「」相談ください。

## 協力店舗ご紹介

- ◆ ㈲あいふるケア【田原中部】
- ◆ 赤から（田原店）【衣笠】
- ◆ 渥美の味処㈲むらかみ【泉】
- ◆ 大久保豆腐店【田原中部】
- ◆ ㈲小川石油（古田店）【清田】
- ◆ 小栗洋服店【田原中部】
- ◆ ohaco【野田】
- ◆ カットハウスしみず【野田】
- ◆ かねぎ米の郷（菅町本店・南晚田店）【田原中部】
- ◆ 喫茶はみんぐばーど【野田】
- ◆ キッチンくらろーばー【神戸】
- ◆ ぐりくんぽけっと【神戸】
- ◆ 酵素温浴体験処【野田】
- ◆ 清水屋製菓舗【泉】
- ◆ じゅじゅう家【田原中部】
- ◆ ㈲中神種苗店（バイパス店）【田原南部】
- ◆ なごみの郷【衣笠】
- ◆ 野田ふとん店【野田】
- ◆ ㈲平野屋【野田】
- ◆ フードオアシスあつみ（福江店・田原店）【清田・田原中部】
- ◆ ヘアコテージうさぎ【野田】
- ◆ マルヨ【野田】
- ◆ みかわの郷（田原店）【葦浦】
- ◆ ヤマイズミ【福江】
- ◆ ㈲山口電気【野田】
- ◆ 山本屋【野田】
- ◆ ㈲レストハウスなかや【野田】



このステッカーが協力店舗の目印です。



（イラスト：田原市立野田小学校 平成26年度6年生児童）

支援依頼者・サポーター  
ー・協力店舗に登録を希望の方は、折り込みされているパンフレットの各登録用紙にご記入のうえ、田原市社会福祉協議会までご連絡ください。

## 問合せ

\* 田原市社会福祉協議会

☎ 23局0610  
FAX 23局3970





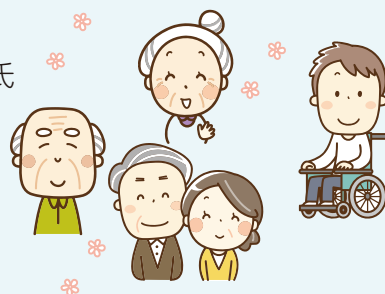
## 田原市成年後見センター ～「障害者差別解消法」とは～研修会を開催します

平成28年4月、障害者差別解消法が施行されます。

この法律は、障害のある人への差別をなくすことで、障害のある人もない人も共に生きる社会をつくることを目指しています。

高齢者や障害者の人権を守り、共に生きるにはどのようにしていけばよいのか、一緒に考えてみませんか。

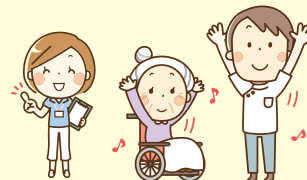
- 日 時 平成28年1月15日（金） 13時30分～15時30分
- 場 所 田原福祉センター 大会議室
- 内 容 講演「障害者差別解消法と権利擁護」（仮題）  
講 師 愛知県立大学教育福祉学部教授 吉川雅博 氏
- 対象者 高齢者・障害者福祉、権利擁護に関心のある方
- 参加費 無料
- 主 催 田原市
- 主 管 田原市社会福祉協議会
- 問合せ・申込先。 田原市成年後見センター 岩瀬・伊藤  
☎23局0610 ☎23局3970



## 「レクリエーション講座」参加者募集！

ゲームや歌を通して、集団活動の良さを引き出し、ココロやカラダに前向きな変化をもたらすレクリエーションプログラムを紹介します。楽しさを通して生まれる参加者同士の相互作用を体験しながら、レクリエーションワークを身につけましょう。身近な材料がいろいろな遊び道具に変身するクラフトワークも、一緒に楽しんでください。

- 日 時 12月12日（土）・19日（土）・26日（土）・平成28年1月9日（土）・16日（土）・23日（土）  
14時～16時
- 場 所 田原福祉センター 大会議室
- 定 員 30名
- 参加費 無料
- 講 師 豊橋レクリエーション協会 インストラクター
- 締 切 11月27日（金）
- 問合せ・申込先。 田原市社会福祉協議会 菊池・青木  
☎23局0610



## 婚活イベント クリスマスパティー参加者大募集！

- 日 時 12月20日（日）10時～15時
- 場 所 ロワジュールホテル豊橋 29階 ラ・メール
- 参加費 男性5,000円 女性3,000円
- 参加資格 20～40歳の独身男女  
※男性は田原市在住または在勤・ふれあい相談センターへの登録が必要で、12月6日（日）13時30分～の事前説明会に参加できる方に限ります。
- 募集人数 男性20名 女性20名（応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。）
- 締 切 日 11月30日（月）
- 問合せ・申込先。 田原市社会福祉協議会 ふれあい相談センター  
9時～17時 祝日休み  
☎23局3009 ☎23局3970  
URL <http://tahara-shakyo.or.jp> E-mail [hureai@tahara-shakyo.or.jp](mailto:hureai@tahara-shakyo.or.jp)



## ふれあい交流会 もちつき大会を開催します！

社会福祉協議会では、高齢の方や障害のある方と地域の方々とのふれあいや交流を目的に、今年も「ふれあい交流会もちつき大会」を開催します。

一年の締めくくりを笑顔で、楽しく過ごしませんか？

- 日 時 12月12日（土）  
10時30分～13時（少雨決行）
- 場 所 赤羽根福祉センター（赤羽根町赤土1番地）
- 内 容 餅つき、和太鼓体験、ゲーム体験等
- 参加費 無料  
※豚汁やぜんざいもあります。  
※寒い時期ですので、暖かい服装でお越しください。
- 問合せ・申込先 ◦ 田原市社会福祉協議会 赤羽根地域支援係 鈴木  
☎45局3499



## ♪ 第6回愛身連カラオケ交流大会が開催されました



受賞の前であいさつをする田原市身障協会森下会長

10月18日（日）田原市の崑山会館において、愛知県内の身体障害者福祉協会の会員など約100名が一堂に会し、カラオケ交流大会が開催されました。



この大会は、愛知県下の身体障害者福祉協会の交流を目的に、毎年各市町村が持ち回りでを行っています。

当日は、出演者が自慢の歌を披露し、応援者からも拍手や声援がかけられ、会場は大変盛り上がりました。また、渡邊崑山の人生をモチーフにした詩舞もあり、田原市をアピールすることができました。

## 臨時職員（福祉バス運転手）を募集します

募 集 人 員	1名（男女不問）	
応 募 資 格	高齢者等の支援に理解のある方	
	要大型自動車第1種免許	
勤 務 日 及 び 勤 務 時 間	月曜日から日曜日の週2日程度 （休日は非定例日） 原則8時30分から17時15分 （例外有り）	
勤 務 内 容	高齢者の買い物や各種団体の外出に際してマイクロバスで送迎運転 （市内中心、遠くても県内もしくはは浜松方面程度）	
賃 金	1時間あたり1,000円	

問合せ \* 田原市社会福祉協議会 総務課 ☎23局0610 岩瀬

## ご寄付ありがとうございました

(平成27年7月9日～平成27年11月8日)

- 中日写真協会 田原支部 様
- 土井一枝 様
- 本田和利 様
- トヨタ自動車労働組合 田原支部 様
- 愛知みなみ農業協同組合 女性部 様
- 愛知みなみ農業協同組合 青年部 様

### こんな時、こんなお金を・・・

- ・ お祝い事、ご香典の一部
  - ・ 各種チャリティーバザーの益金
  - ・ 商店の開店等の記念行事の一部
  - ・ 福祉のために役立てようと思った時
- ※所得税や法人税などについて、優遇措置があります。

## ふくクイズ

問題

田原市生活ささえあいネットの  
サポーター登録人数は？

- ① 60人 ② 70人 ③ 80人

ヒント 社協だより5ページをご覧ください。

ハガキに答え、郵便番号、住所、氏名、ご感想をお書き添えのうえ、ご応募ください。

- 締切：平成27年12月18日(金)《当日消印有効》  
抽選で5名の方に図書カードをお送りします。
- 応募先：〒441-3422 田原市赤石二丁目2番地  
田原市社会福祉協議会

※9月号の応募数は26通でした。ご応募ありがとうございました。

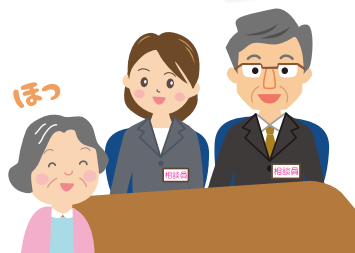
# 無料で弁護士に相談ができます。

## 『心配ごと相談』

金銭の貸借、離婚、相続、損害賠償や日常生活問題について、弁護士等が無料で相談に応じ、法的な見解や解決のための方向性等を助言します。

- 相談方法 弁護士等による面談方式です。
- 相談時間 1回の相談時間は30分以内です。  
\*相談は、すべて予約が必要です(2ヶ月以上先の予約はできません)。
- スケジュールは以下のとおりです。

秘密は厳守されますので、安心してご相談ください。



月	日	時間	開催地区	弁護士	司法書士	土地家屋調査士	民生委員	人権擁護委員	行政相談委員	社会保険労務士	家庭相談員	母子・父子支援員
12	1(火)	13:30～16:00	渥美	○			○	○				○
	2(水)	13:00～16:00	田原	○			○		○	○		
	9(水)	13:00～16:00	赤羽根						※			
	16(水)	13:00～16:00	田原	○	○		○	○			○	
	24(木)	13:00～16:00	田原	○								
1	5(火)	13:30～16:00	渥美	○			○	○			○	
	6(水)	13:00～16:00	田原	○			○		○	○		
	19(火)	13:30～16:00	渥美	○			○		○			○
	20(水)	13:00～16:00	田原	○	○	○	○	○				○
2	2(火)	13:30～16:00	渥美	○			○	○				○
	3(水)	13:00～16:00	田原	○			○		○	○		
	10(水)	13:00～16:00	赤羽根						※			
	17(水)	13:00～16:00	田原	○	○		○	○			○	
	25(木)	13:00～16:00	田原	○								

### ◆開催場所、予約申込先

**田原** 田原福祉センター ☎23局0610 **渥美** あつみライフランド ☎33局0279

(希望される会場に直接お申し込みください。)

※赤羽根地区(赤羽根福祉センター)での行政相談をご希望の方は、赤羽根福祉センター☎45局3499へご連絡ください。

たはら社協だよりは、社協会員の会費の一部が充てられています。

田原市赤石二丁目2番地  
☎23局0610 ☎23局3970  
E-mail info@tahara-shakyo.or.jp  
URL http://tahara-shakyo.or.jp