

4月からシルバーサロンが形を変えて、「コミュニティサロン」としてスタートしました！

「コミュニティサロン」紹介

【野田いきいき会】 安楽寺
第1・第3水曜日 10時～14時

【ゆつてきん会】 田原福祉センター
第1・第3木曜日 9時30分～15時

【仲よし会】 田原東部市民館分館
毎週金曜日 9時～16時

【福寿会】 あつみライフランド
第1・第3木曜日 9時30分～15時

【すみれ会】 田原福祉センター
毎週月曜日 9時～15時

お昼ご飯をはさんで、一日楽しい時間を過ごせるようになります。



すみれ会の皆さん

新たなサロン誕生！

『坂本会』の皆さん

リーダーの坂本さんがサロンを始めたきっかけは、「膝や腰が痛くて」「コレステロールや血圧が下がらない。」というご近所の声を聞いたことからでした。そこで、普通のウォーキングより有酸素運動効果が2割増しで、膝や腰への負担が少ないノルディックウォーキングを始めました。旧渥美町向新地区のまっすぐ伸びた道を歩き、大きな声でおしゃべりするサロン活動は、笑顔いっぱいです。体と心の健康づくりに、大きな効果を上げているようです。



坂本会の皆さん

生活のちょっとした困りごとを地域の力で解決へ

田原市生活ささえあいネット

昨年10月から始まった生活ささえあいネット。田原市では多くの助け合いが生まれています。

今回は実際にサポーターとして活動されている方に、お話しをお聞きしました！

【松本紀久江さん】



Q これまでにどのような支援をしましたか？

A お部屋の掃除や、窓ふき、お庭の草取りなど、4回支援に行きました。

Q 実際に支援に行つてどうでしたか？

A 支援をしながら、依頼者の方とおしゃべりができるので、楽しみながらやっています。

Q なぜサポーターに登録しようと思われたのですか？

A 今できることをしたかったからです。

Q 最後に一言お願いします。

A 生活ささえあいネットをもっと多くの方に知ってほしいです。何かちよ

とした困りごとをお持ちの方は、気軽に登録してほしい。もちろんサポーター登録も多くの方にしてほしいです。お互い様の気持ちでこれからも支援していきたいと思えます。

地域通貨を使用できる協力店舗が新たに増えました。

●(株)中神種苗店 バイパス店

〔平成27年6月19日現在〕

問合せ 田原市社会福祉協議会
☎23局0610



支援の様子 (窓ふき)

