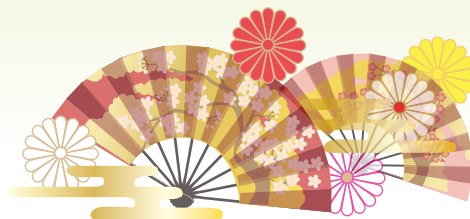


たはら 社協だより

第74号

2016.1.15



暁の出漁

撮影場所：太平洋ロングビーチ

撮影者：中日写真協会 田原支部 中村和彦氏

目次

- 年頭ごあいさつ、福祉団体の活動紹介他…………… 2～3
- 高齢者支援センター、生活ささえあいネット他…………… 4～5
- 田原福祉センタークリスマス会、婚活イベント他…………… 6～7
- 心配ごと相談他…………… 8

年頭ごあいさつ

新年明けまして おめでとうございます



旧年中は社会福祉協議会の様々な事業にご理解ご協力を頂きまして、誠に有難うございました。心からお礼を申し上げます。

本年は申年です。日光の東照宮に有名な三匹の猿の彫刻があります。これは見ざる（人の欠点を見ない）聞かざる（人の悪口を聞かない）言わざる（人の悪口を言わない）という戒めの言葉を表しています。この戒めを心に刻み、今年の一年は、人の良いところを見て、人の話をよく聞き、人に優しい言葉を言うように努めれば、きっと幸せな一年になれると思います。

私共、社会福祉協議会職員一同は本年も地域の皆様の安心安全な生活のお手伝いに励んで参りたいと思いますので、何卒宜しくお願いいたします。

今年一年が良き年でありますようお祈り申し上げ、年頭のご挨拶とさせていただきます。



社会福祉法人
田原市社会福祉協議会

会長 豊田 慈 證

「第29回福祉のつどい」を開催しました

平成27年11月8日（日）、田原文化会館・田原市総合体育館において、「第29回福祉のつどい」が開催されました。

このイベントは「誰もが安心してくらせるまちづくり」への参加と理解を深めていただくことを目的に、毎年11月に開催しております。

式典では、地域福祉に功績のあった個人・団体を表彰し、感謝の気持ちをお伝えしました。また、ボランティア団体の「手をつなぐ育成会」、福祉協力校の「中山小学校」の活動発表、体験教室、展示など、福祉を身近に感じていただける催しを行ないました。

そして今回は特別企画として、江崎巡査130回忌法要を記念して、衣笠小学校6年生の皆さんが「江崎巡査物語」を上演しました。コレラから村人を救い、殉職した巡査と妻じうさんのお話には、会場中から涙する人の姿も見られました。

ご参加いただきました皆様、ありがとうございました。そして、ご協力いただきました皆様のお力添えに、感謝申し上げます。



江崎巡査物語上演の様子

表彰者の皆さん

◇田原市福祉ボランティア功労表彰者

藤井 春江 様（社協だより等の点訳本の作成、市内小中学校福祉実践教室講師）
斉藤 教子 様（地域で暮らす外国人向けの日本語教室の開催）
村岡美穂子 様（視覚障害者向け広報紙の音声吹き込みテープの作成）

◇田原市社会福祉協議会会長感謝状贈呈者（社会福祉事業への寄付に対する感謝）

田原市民生児童委員協議会 様 木全一幹 様 田原市仏教会泉支会 様 浄光寺 様
マックスバリュ東海株式会社マックスバリュ豊橋南店 様 本田和利 様

福祉団体の活動紹介

田原市母子寡婦福祉会

●母子・父子家庭クリスマス会

平成27年12月20日（日）、田原福祉センターにおいて、市主催による母子・父子・寡婦家庭の方々を対象にしたクリスマス会が開催されました。参加者総勢150名ほどが親子で一緒にケーキ作りやビンゴゲーム、ジャグリングなどを楽しみました。



田原市老人クラブ連合会

●第13回田原市老人クラブ芸能発表大会

平成27年12月18日（金）、田原文化会館において、田原市老人クラブ連合会主催の芸能発表大会が行われました。この大会は、田原市老人クラブ連合会の会員が、舞踊、マジック、健康体操、ダンスといった様々な「芸」を発表するものです。今年は、会場の方も一緒に参加できるようなマジックや体操を発表するグループも見受けられました。



田原市子ども会連絡協議会

●子ども会連絡協議会

第5回リーダー研修（クリスマス会）

平成27年11月29日（日）、田原福祉センターにおいて、子ども会リーダー研修を行いました。今回はレクリエーション、パフェづくり、そして手品がメニューに加わりました。この研修会は、リーダーとしてクリスマス会を盛り上げるメニューの習得を目的に、ジュニアリーダーやボランティアと一緒に進めるものです。



●第53回愛知県子ども会大会

第53回愛知県子ども会大会において、優良子ども会に中部子ども会、子ども会優良育成者に畔柳清洋さんが受賞されました。

（平成27年11月28日（土）名古屋市公会堂）

田原市身体障害者福祉協会

●愛知県身体障害者グラウンド・ゴルフ大会

愛知県身体障害者グラウンド・ゴルフ大会において、和田正吉さん（やぐま台）が優勝されました。

（平成27年11月29日（日）半田運動公園）



●第55回愛知県身体障害者福祉大会

第55回愛知県身体障害者福祉大会において、愛知県知事表彰（自立更生者）岡本末乃さん、愛知県社会福祉協議会会長顕彰（更生援護功労者）に岡田富夫さん、愛知県身体障害者福祉団体連合会会長表彰（更生援護功労者）に夏目甲子男さんがそれぞれ受賞されました。

（平成27年12月20日（日）豊田市民文化会館）

高齢者支援センター

認知症予防のための運動2

前回に引き続き、認知症予防に効果的な運動として国立長寿医療研究センターが開発した運動プログラム「コグニサイズ」を紹介します。

このコグニサイズは、頭を使った課題と体を使った課題を同時に行うことによって、心身の機能を効率的に向上させるプログラムです。

「コグニサイズ実施10か条」

- ① 無理はしないで徐々に行う
- ② ストレッチしてから開始する
- ③ 水分を補給する
- ④ 痛みが起きたら休息を取る
- ⑤ トレーニング中の転倒に注意する
- ⑥ 少しの時間でもできるだけ毎日行う
- ⑦ 「ややきつい」と感じるくらいの運動が効果的
- ⑧ 慣れてきたら別のコグニサイズの運動にする
- ⑨ トレーニング内容は筋トレなど複数の種目を行う
- ⑩ 継続がもっとも大切

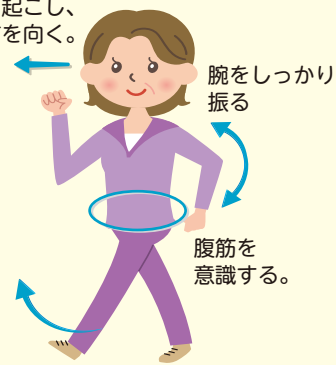


ペアで行う「コグニウォーク」の例



ペアの人と同じ歩行速度を保ちながら、しりとりを行う。
又は、交互に100から3ずつ引いていく。
(97、94、91、88…)

上半身を起こし、
視線は前を向く。



問合せ

* 田原市社協高齢者支援センター
☎ 45局 3611

就労移行支援事業所

活動メニュー紹介 パート10

「就職へ向けてのワークシヨップ」

ワークシヨップとは、利用者の皆さん自身が気づき、答えをつくり出していく共同作業、仲間作りです。

例えば、働く際には人間関係が大切ですが、どのような声掛けや態度をしたら相手に理解してもらえるか、ワークシヨップを通じてみんなで考えます。

まず、個人の作業でそれぞれの性格をタイプ分けし、その後、同じタイプごとにグループを作ります。グループの中で自分がうれしいと思う事をいくつか挙げ、最後にグループごとに発表します。ワークシヨップを通じて、今まで気付かなかった様々な価値観に気づきます。

採用する側の企業や採用者の価値観、自分が客観的にどう見られているかなどをワークシヨップで学んでいます。

障害者の職場実習の協力企業を募集しています

〜ジョブコーチを派遣します〜

企業の現場で「職場実習」を行なうことで、障害者自身が地域の産業・業種を知ることが出来ます。また体験することにより、自らの適性を考える機会となります。

職場実習にはジョブコーチが同行しますので、障害者と初めて関わる企業の方も安心です。

ぜひお気軽にお問合せください。

問合せ

* 田原市社協就労移行支援事業所
☎ 27局 6311
☎ 22局 7788



ワークショップの様子

「生活のちょっとした困りごとを地域の力で解決へ」

田原市生活ささえあいネット

平成26年10月にスタートしてから1年が経過した生活ささえあいネット。平成27年11月14日(土)に、田原福祉センターで初めてのサポーター説明会を開催しました。

この日、市内の各地域から集まってくださったサポーターの皆さんは28名。まず、お互いの地区・活動状況等を交えた自己紹介。事務局から、この1年間の生活ささえあいネットの歩みについて、『生活ささえあいネット通信』をお配りして、現状報告を行うと、地域によって生活ささえあいネットに対する理解や利用状況に差があること、もっと気軽に生活ささえあいネットを利用してもらうにはどうしたらよいか等、課題について、皆さんから活発に質疑、意見交換が行われました。

また、この日まで支援が難しかった『大量のゴミ出し』『日中の見守り支援』等の依頼についても、

多くのサポーターから手が挙がり、コーディネートが即座に成立しました。

今回の説明会では、サポーター同士の顔が見える関係づくり、生活ささえあいネットを参加者全員でより深めるとても良い機会になりました。



【登録状況】

(平成27年12月24日現在)

- 支援依頼者……74名
- サポーター……90名
- 協力店舗……24事業所29店舗

赤い羽根共同募金

共同募金配分金助成ありがとうございます

平成26年度、障害児者の日中生活を支援する場所がない旧渥美地区に、日中一時支援事業所あつみを岡ノ越会館に開設しました。

この建物の有効活用のため、これまでトイレ等の設備は既存のものを使用してきましたが、このたび共同募金配分金の助成により、室内にカーテンを設置することで、プライバシーの保護や温度調節を行うことができるようになりました。また、和式トイレからウォシュレット付の最新の洋式トイレへと変わり、段差の解消や手すりの設置等、車椅子の方でも安心して利用することができるようになりました。

今後、障害をもった方が地域で安心して生活ができ、皆さんに愛される事業所となるよう、職員一同努力をして参ります。

10月1日から12月31日まで共同募金運動が実施されました

昨年12月の歳末たすけあい運動の期間において、明るい社会づくり推進協議会、ボーイスカウト、福江高等学校、成章高等学校の皆さんに校内や街頭での募金活動を行っていただきました。

また、市内小中学校の児童生徒、職員の皆さんには学校募金と職域募金に、企業の皆さんには法人募金にご協力をいただきました。

皆さんのご協力により集まった募金は、地域福祉のために活用させていただきます。ご協力ありがとうございました。

募金額の集計につきましては、3月号の社協だよりで報告させていただきます。



「第7回ふれあい交流もちつき大会」を開催しました



平成27年12月12日(土)、赤羽根福祉センターにて、高齢の方や障がいのある方と地域の方々との交流を目的に、「第7回ふれあい交流もちつき大会」を開催しました。高齢の方や障がいのある方達とその家族、また地域子ども達など大勢にご参加いただきました。

社協職員やボランティアの方と一緒にもちをついたり、つきたてのもちやお汁粉、豚汁を頬張りながら談笑するなど、楽しく交流することができました。

また、大会冒頭には「渥美虹の会」の皆さんによる和太鼓の力強い演奏をご披露いただき、終盤には、「ひらがなの会」の皆さんによるピアノと弦楽器等の美しい演奏をご披露いただきました。最後は全員参加でビンゴゲームを行い、楽しい時間を過ごすことができました。

ご協力くださいましたボランティアの皆様、本当にありがとうございました。



「田原福祉センタークリスマス会」を開催しました

平成27年12月17日(木)、田原福祉センターにて、福祉センター利用者の皆さんの交流を目的に「クリスマス会」を開催しました。

よってきん会コミュニティサロンや福寿会、童浦サロンの皆さんもお招きして、一緒にクリスマスソングを演奏したり、ボランティアさんのマジックやビンゴゲームを楽しみました。最後にサンタクロースからのプレゼントを受取り、笑顔が絶えないクリスマス会になりました。



田原福祉センターでは、これからも皆さんと一緒に楽しめるような季節のイベントを企画していきます。

田原市社協田原デイサービスセンターの閉鎖について

平成2年より業務を開始して以来、25年間多くの方々に支えられて、通所介護及び介護予防通所介護を行って参りましたが、平成28年3月31日をもって田原市社協田原デイサービスセンターは閉鎖することになりました。

老人福祉法のサービスから介護保険法のサービスへと変わり、介護の社会化が成し遂げられました。それと同時に田原デイサービスセンターの経営主体も、田原市直営から田原市委託、社会福祉協議会直営へと変わりゆくなかで、民間の事業所の数も充実してきており、社会資源の不足を補うという社会福祉協議会の社会的役割は果たせたと考えます。

高齢社会は今後も続きますが、社会福祉協議会として責務を全うし、地域福祉の向上や住みやすい街づくりに貢献して参りたいと考えています。

長い間お世話になり、ありがとうございました。



◇婚活イベント 女性参加者大募集！

田原市・JA愛知みなみ・社会福祉協議会合同企画 「フラワーアレンジ&旬採バイキング」

《フラワーアレンジと旬の食材をいかしたランチバイキングを満喫し、
花や野菜の収穫体験を通して恋の収穫もしちゃおう！》

- 日 時 2月21日(日) 10時～16時
- 集合場所 サンテパークたはら
- 開催場所 サンテパークたはら及び農業施設
- 参加資格 25～45歳の独身女性
*男性は田原市内の30歳以上の独身男性
＜男性の参加募集はJA愛知みなみが行います。＞
- 参 加 費 女性 2,000円
- 募集人数 女性 15名（応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。）
- 締 切 日 1月31日(日)



- 問合せ・申込先 ● 田原市社会福祉協議会 ふれあい相談センター
9時～17時 年末年始・祝日休み
☎23局3009 ☎23局3970
URL <http://tahara-shakyo.or.jp> E-mail hureai@tahara-shakyo.or.jp

『相続110番、高齢者・障がい者暮らしの困り事相談会』 ～司法書士による電話相談（無料）～

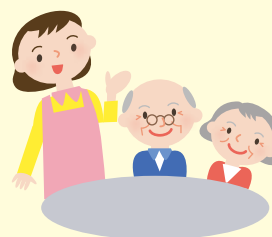
- 日 時 2月6日(土) 10時～15時
- 電話番号 0531-22-3500（当日限りの臨時電話の番号です。ご注意ください。）
- 内 容 相続、遺言、成年後見等に関するご相談に司法書士が
電話でお答えします。
- 問合せ先 愛知県司法書士会東三河支部
☎(0532)58局9951（平日10時～16時）



傾聴ボランティア講座 ～よい聴き手になるためには～

傾聴とは、相手の話を否定せず、ありのままを受けとめ、プラスに評価しながら聴くことです。皆さんも、
「傾聴」について学び、日々の暮らしやボランティア活動に役立てませんか。

- 日 時 （第1回）2月20日(土)13時30分～15時30分 （第2回）2月27日(土)13時30分～15時30分
- 講 師 愛知大学文学部准教授 鎌倉 利光 氏
- 場 所 田原福祉センター 大会議室
- 定 員 30名
- 締 切 2月12日(金)
- 問合せ・申込先 田原市社会福祉協議会 菊池・青木
☎23局0610



ご寄付ありがとうございました

〔平成27年11月9日～平成27年12月31日〕

- 田原市民生児童委員協議会 様
- マックスバリュ東海株式会社 マックスバリュ豊橋南店 様
- 第29回福祉のつどい実行委員会 様
- 中部民生交友会 様
- 小川泰弘選手後援会 様
- 前田昌伸 様 ● 木全一幹 様 ● 匿名 2件

こんな時、こんなお金を・・・

- ・ お祝い事、ご香典の一部
 - ・ 各種チャリティーバザーの益金
 - ・ 商店の開店等の記念行事の一部
 - ・ 福祉のために役立てようと思った時
- ※所得税や法人税などについて、優遇措置があります。

ふくしクイズ

問題

国立長寿医療研究センターが開発した認知症予防に役立つ運動プログラムの名前は？

- ① エアロビクス ② ラジオ体操 ③ コグニサイズ

ヒント 社協だより4ページをご覧ください。

ハガキに答え、郵便番号、住所、氏名、ご感想をお書き添えのうえ、ご応募ください。

● 締 切：平成28年2月19日(金)《当日消印有効》
抽選で5名の方に図書カードをお送りします。

● 応募先：〒441-3422 田原市赤石二丁目2番地
田原市社会福祉協議会

※11月号の応募数は32通でした。ご応募ありがとうございました。

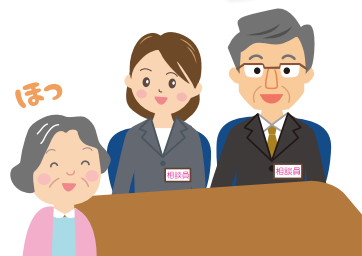
無料で弁護士に相談ができます。

『心配ごと相談』

金銭の貸借、離婚、相続、損害賠償や日常生活問題について、弁護士等が無料で相談に応じ、法律적인見解や解決のための方向性等を助言します。

- 相談方法 弁護士等による面談方式です。
- 相談時間 1回の相談時間は30分以内です。
※相談は、すべて予約が必要です(2ヶ月以上先の予約はできません)。
- スケジュールは以下のとおりです。

秘密は厳守されますので、安心してご相談ください。



月	日	時 間	開催地区	弁 護 士	司 法 書 士	土 地 家 屋 調 査 士	民 生 委 員	人 権 擁 護 委 員	行 政 相 談 委 員	社 会 保 険 労 務 士	家 庭 相 談 員	母 子 ・ 父 子 支 援 員
1	19(火)	13:30～16:00	渥 美	○			○		○			○
	20(水)	13:00～16:00	田 原	○		○	○	○				○
2	2(火)	13:30～16:00	渥 美	○			○	○				○
	3(水)	13:00～16:00	田 原	○			○		○	○		
	10(水)	13:00～16:00	赤羽根						※			
	17(水)	13:00～16:00	田 原	○	○		○	○			○	
	25(木)	13:00～16:00	田 原	○								
3	1(火)	13:30～16:00	渥 美	○			○	○			○	
	2(水)	13:00～16:00	田 原	○			○		○	○		
	15(火)	13:30～16:00	渥 美	○			○		○			○
	16(水)	13:00～16:00	田 原	○		○	○	○				○

◆開催場所、予約申込先

田原 田原福祉センター ☎23局0610

渥美 あつみライフランド ☎33局0279

(希望される会場に直接お申し込みください。)

※赤羽根地区(赤羽根福祉センター)での行政相談をご希望の方は、赤羽根福祉センター☎45局3499へご連絡ください。

たはら社協だよりは、社協会員の会費の一部が充てられています。