

## ボランティア入門編 「ちょボラ講座」参加者募集!

「ちょボラ」とは、自分にできることを、できる範囲で行う「ちょっとしたボランティア」のこと。ちょっとしたあなたの行動が、まわりのみんなや見知らぬ誰かの笑顔に繋がれば、あなた自身も幸せな気持ちになれるはず。田原市社会福祉協議会では、愛する我がまちに笑顔を広げる活動の担い手を求めています。ボランティアをしたくても、きっかけがつかめない、経験がないから分からない…そんな方におすすめの講座です。学生さん、シルバー世代も歓迎です。まず、ここから始めてみませんか?

日 時 ● 11月22日(火) 13時30分～15時30分  
場 所 ● 田原福祉センター ボランティアルーム  
講 師 ● 社会福祉協議会職員・ボランティアセンター登録者  
参加費 ● 無料  
申込締切 ● 11月11日(金)  
申込み・問合せ  
田原市社会福祉協議会 ☎23-0610

## 男の料理教室参加者募集

第3回男の料理教室は、介護食&防災食の応用をテーマに行います。介護食や防災食の調理方法を学んで普段の食事にも応用してみませんか?お気軽にご参加ください。

対象者 ● 市内在住、在勤の男性  
日 時 ● 10月22日(土) 10時～13時  
場 所 ● 田原福祉センター 栄養指導室  
参加費 ● 500円  
用意するもの ● エプロン、筆記用具  
申 込 締 切 ● 10月14日(金)  
申込み・問合せ 田原市社会福祉協議会 ☎23-0610



## お知らせ 参加者募集

## カニングハム久子先生 講演会 「発達障害児の保護者との対応—私の経験から」

発達障害研究の第一人者であり、アメリカでコミュニケーション・セラピストとして活躍する、カニングハム久子先生の講演会を開催いたします。今回は“発達障害児の保護者との対応—私の経験から”をテーマに、発達障害のある方々の様々なライフステージに係る支援の実践について、専門家の視点からお話いただきます。



日 時 ● 10月25日(火) 17時30分～19時30分  
場 所 ● 田原福祉専門学校 講堂  
参加費 ● 無料  
主 催 ● 田原市・田原市社会福祉協議会  
後 援 ● 田原市教育委員会

申込み・問合せ  
田原市社会福祉協議会 (担当)花井 山田  
TEL ● 27-6311  
FAX ● 23-3970  
Eメール ● sodan@tahara-shakyo.or.jp  
申込方法 ● 電話・FAX・Eメールで、お名前・参加ご希望人数をお知らせください。

## ～法の日記念事業～ 司法書士による相続と登記・法律無料面接相談

日 時 ● 10月1日(土) 10時～13時  
場 所 ● 田原福祉センター 相談室1・3  
内 容 ● 登記に関すること(不動産の相続、贈与など、会社の登記)／民事裁判の手續に関すること(多重債務、敷金返還など)／家庭裁判所の手續に関すること(夫婦や親子の問題、遺産分割、成年後見など)／遺言の作成に関すること  
申込み ● 予約可・当日会場でも受け付けます(先着順)  
※いずれも、申込み・問合せは  
愛知県司法書士会東三河総合相談センター  
(☎0532-54-5665 受付時間 平日9時～16時)まで

