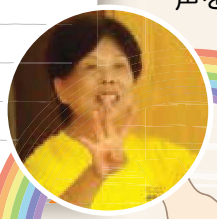
介護予防教室通信 3

今回は、この4月から高齢者筋力トレーニング教室を担当している3名の健康づくりリーダーをご紹介します。

私達は愛知県健康づくりリーダー田原支部の会員です。現在14名で、田原市役所高齢福祉課・健康課、老人会、ウォーキングの準備体操、各種イベント等、色々な所から声をかけていただき、幅広く活動しています。

担当者：**八木辰美**さん
会　名：さわやか体操教室
会　場：高松市民館
コメント：
体力的に差がありますが、筋力をつけてもらえるように工夫してやっています。皆さんと一緒に頑張っています。



担当者：**山本淳子**さん
会　名：たんぽぽの会
会　場：高松一色集会場
コメント：
楽しさだけではなく、皆さんの筋力が向上するように頑張っています。

担当者：**高野光子**さん
会　名：パワフル教室
会　場：野田市民館
コメント：
参加者の年齢を聞かなければ、とても80代とは思えない方達。この若さの秘訣はよく笑い、よくしゃべり、よく動くことだと思っています。いつまでもこの若さを保つように一緒に頑張りましょう。

健康づくりリーダーに関する問合せ先
田原市社会福祉協議会　高齢者介護予防事業担当
☎090－6585－5530　福井まで

障害のある方が働く職場の声

有限会社皿井植物園

業務内容
皿井植物園は、観葉植物の植付けから出荷まで行う鉢物専門の会社です。会社の理念は「私の生産した鉢を、飾ってくれる人に喜んでもらうこと。喜んでもらえるものを生産すること。」です。
皿井植物園に就職して3年になる大場さん。11月末まで、チューリップの苗の植付けを行っています。
周りの方が声を掛けてくれる温かな雰囲気の中、やりがいと責任を持って仕事をしています。

植付け作業

大場さん
「周りの人は優しく、仕事もやりやすいです。」

8時	出勤
↓	植付け作業
16時30分	退勤

取締役　杉浦さん

素直に仕事に取り組む姿勢が周りの見本になっています。これからも一緒に働くことを楽しみにしています。

障害のある方の就職を応援します

＊田原市社協就労移行支援事業所
☎27－6311

＊田原市社協相談支援事業所
☎23－0610