# たはら 社協ない

第**84号** 2017.9.15

ŧ	
<	
U	

第31回福祉のつどい、赤い羽根共同募金・・・・・・・・・・・・・・・・2~3
🔧 社協高齢者支援センター、介護予防教室通信 ・・・・・・・・・・・・ 4~5
繋 防災ボランティアコーディネーター養成講座、婚活イベント・・・・・・・・・6~7
<b>端</b> 心配ごと相談・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

### 私たちは防災ボランティアコーディネーターです!



災害ボランティアグループ【VOCS 田原】の皆さん

VOCS田原は平成13年に災害ボランティアグループとして設立され、現在は9名の会員で活動をされています。防災ボランティアコーディネーターの養成講座やフォローアップ講座の講師(6P参照)、また田原市総合防災訓練における災害ボランティアセンター立ち上げ訓練の際の指導、助言役として活躍されています。

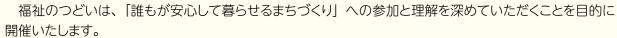
# 第31回 本語 社 ( ) としし ~ みんな集まりん祭~



旦時 平成29年11月12日(日) 9時30分~15時



場所 田原文化会館 田原市総合体育館



式典では、地域福祉に功績のあった個人・団体を表彰し、感謝の気持ちをお伝えします。その他ボランティ ア団体・福祉協力校の活動発表、体験教室、展示などの福祉を身近に感じていただけるお祭りです。 バザー や模擬店、スタンプラリーなどの楽しい企画も盛りだくさん!一緒に「福祉のつどい」を盛り上げましょう!



#### 弘氏 講演:増岡

#### テーマ:「一人一人がすばらしい」~サザエさん一家は幸福みつけの達人ぞろい~

【プロフィール】

「サザエさん」のマスオさん役でお馴染みの人気声優。

1936 年埼玉県岩槻市(現さいたま市)生まれ。文化学院美術科卒業。

舞台美術関係の仕事から役者に転向、アニメや洋画の吹き替えなど声優とし

東京アニメーター学院の講師も務める。青山美術研究所、文化学院で油絵を 学び、1954年、二科展に史上最年少で入選。当初は舞台美術の仕事をするが、

その後、役者に転向。1986年、劇団東京ルネッサンス代表となる。また、柳家さん助門下となり、益々家ちゃ ん助の名で年2回 "落狂(らっきょう) 寄席 "を開催する。

一方 1979 年頃、手作りの味噌を作る自然法人" みそひともんちゃく " を結成、 会員 120 家族で会報を 発行し、品評会を開催。

声優としては、マスオさん役の他、「それいけアンパンマン」のジャムおじさんなど、優しそうな役柄が多く、 洋画の吹き替えなどもこなす。

【13時30分頃開演】

子どもから大人まで楽しめますので、お誘い合わせのうえお出かけください。 ※詳細につきましては、11月上旬の新聞折込広告に掲載します。



社協では、ふれあいシルバーサロン、敬老会、子ども会、お祭りなど地域の各種行事等やレクリエー ション活動に使っていただけるグッズ(室内用)を貸し出ししています。

子どもから高齢者まで、楽しく遊べます。

貸し出しグッズは、輪投げ、ボールボードゲーム、玉入れ、オセロ、着ぐるみ、 ボウリングなどがあります。現物をご覧の上、お申込みください。



▲投的板



▲フルーツゲートボール



▲ボウリング

●問合せ●田原市社会福祉協議会 ☎23-0610

新しくパンダの着ぐるみが 1中間入りしました!



#### 赤い羽根共同募金にご協力をお願いします/





10月1日から全国一斉に「赤い羽根共同募金運動」が始まります。田原市でお寄 せいただいた募金は、主に田原市の高齢者や子どもたち、またボランティアを支援 する活動に使われます。募金の申し込み受付は田原市社会福祉協議会(田原福祉セ ンター、あつみライフランド、赤羽根福祉センター)のほか、以下の市内金融機関 で振込みができます。また、市民館まつりや店頭等にて街頭募金活動も実施します。 皆さまの温かいご支援・ご協力をお願いします。

#### 兽角慈證 口座名(共通) 田原市共同募金委員会 会長

三菱東京UFJ銀行田原支店	(普通) 1384530
豊橋信用金庫田原支店	(普通) 1081524
// 赤羽根支店	(普通) 0050674
// 福江支店	(普通) 1058019
岡崎信用金庫田原支店	(普通) 3110177
豊川信用金庫田原支店	(普通) 0257607
豊橋商工信用組合田原支店	(普通) 0547830
// 赤羽根支店	(普通) 0707266
// 田原南支店	(普通) 0438539
// 福江支店	(普通) 0718871
愛知みなみ農業協同組合田原支店	(普通) 0074599
// 赤羽根支店	(普通) 0157228
// 本店	(普通) 0007206
蒲郡信用金庫田原支店	(普通) 0629877
// 北田原支店	(普通) 0098139
// 渥美支店	(普通) 0669089
ゆうちょ銀行	00860-1-174837

#### 平成28年度共同募金実績額 4.657.545円

種類	金額						
街頭募金	74,574 円						
イベント募金	315,712 円						
学校募金	633,259 円						
職域・戸別募金	1,245,850 円						
法人募金	2,150,870 円						
個人募金	149,340 円						
その他の募金	87,940 円						

#### インターネットを通じて 墓金ができます!

[ふるサポ] (ふるさとサポート募金) では、 中央共同募金会のホームページから寄付したい 都道府県・市区町村を選んで募金ができます。イ ンターネットを通じたさまざまな決済方法で、気 軽に寄付にご協力いただくことができます。 http://www.akaihane.or.jp/furusapo/

#### 第69回赤い羽根協賛児童生徒 作品コンクール作品展示のご案内

市内小中学校から推薦された書道・ポスターの作品を 右記の期間・場所にて展示します。ぜひご来場ください。

期間	場所
11月1日例~11月9日闲	田原福祉センター
11月12日(日)	田原文化会館
11月13日(月)~11月20日(月)	ショッピングタウンパオ
11月22日(水~11月29日(水)	ショッピングセンターレイ

#### 赤い羽根共同募金は、災害があったところでも役立っています

○地震や水害など大きな災害がおきた時には、被災地の応援のために「災 害等準備金」が使われます。

#### 災害等準備金

毎年皆さんからご寄付いただいている赤い羽根共同募金から、決まっ たお金を災害に備えて積み立て、災害がおきた時には被災地の災害ボラ ンティアセンターの設置や運営などの応援をしています。

○赤い羽根の共同募金会が行っている被災地を応援する活動

#### 赤い羽根「災害ボランティア・NPO活動サポート募金」

被災地でのボランティアやNPOの活動をお金の面で支援しています。

#### 災害義援金

被災された方々の生活を立て直すお手伝いのための、お見舞い金をお 届けしています。

#### 災害と赤い羽根

平成28年熊本地震では、全国の共同募金 会から2億6.095万円の災害等準備金が熊本 県共同募金会に対して拠出され、熊本県共 同募金会が積み立てていた災害等準備金 2.540万円とあわせて計2億8.635万円が、 熊本県内に設置された19の災害ボランティ アセンターの活動に助成されました。



# |高齢者支援センター~徘徊高齢者捜索模擬訓練

障害のある方が働く

株式会社タカサキ新聞

継続できるように支援しています。 み慣れた地域で、その人らしい生活を 高齢者支援センターは、高齢者が住

が安心して生活ができるような街づ 率が上昇し、認知症患者も増加して くりを目指しています。 介護をする家族、支えてくれる方々 います。認知症になっても、本人、 田原市も他の地域と同様に高齢化

います。 当地域が主体となって実施され、校 なるように後方支援として関わって 訓練が円滑に、そして有効なものに 内3カ所の高齢者支援センターは、 が参加・協力しています。行政と市 区自治会、 ます。この模擬訓練は、その年の担 徘徊高齢者捜索模擬訓練を行って 企業や介護事業所など、多くの方々 校区住民、警察署、消防署、 その支援の一環として、年に1回、 地区民生委員、消防団、 市内の

度は、赤羽根小校区で開催予定です。 小校区で実施しました。そして今年 は、清田小校区、童浦小校区、 これまで徘徊高齢者捜索模擬訓練 中部

# 訓練の内容

認知症の方の行動パターンの理 解、接し方の練習

> 午前3時半、 業務内容

渥美線三河田原駅前のタカサキ新聞に出勤す

指示書を見ながら、各種ある新聞を

徘徊高齢者見守りSOSネット ワークの説明

> 配達順に組み上げます。 る鈴木さん。出勤後は、

配達用の新聞を組み上げ後は、

自転車で担当する地区へ配 達に出発。

- 認知症の方が行方不明になって 流れについて説明、デモンスト から、捜索願が出されるまでの レーション
- 捜索現地対策本部設置訓練の見 学と参加
- 仮想行方不明者を設定しての捜
- 行方不明者発見時の連絡訓練等

知り、 とで、安心して生活ができる街を築 だくことができると思います。そし くことができると考えています。 の見える関係をつくり、 て同時に、地域住民と関係機関が顔 市が行っている様々な対策や制度を この訓練を実施することで、 認知症への理解を深めていた 連携するこ 田原



配達作業

配布する数が増えたり、メール便の配達など新しい ことにチャレンジできてうれしい。

# 鈴木さん

**27** − 6311

\*田原市社協就労移行支援事

就職を応援します

\*田原市社協相

**23** 

0610



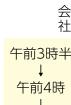


います。配達の順路を覚え たので、安心して任せられ ます。



伊藤さん

上司 1日も休まず仕事に来て



午前5時

で配達を終え、 に戻ります。

約1時間

配達 退勤

出勤

新聞組み上げ

この日は8月10日で、まだ暑さも厳しい夏の盛 りでしたが、13名(内男性3名)の方に集まって いただきました。

● ハギク草の会

名 会 場 ● 小中山総合会館

参加人数 • 18名

年 長 87歳

年 少 63歳

第2.4木曜日午前  $\Box$ 

休憩ありの90分間 時

#### 🐕 参加者の声 🐕

- ・楽しみながらできるので、とても 良い。
- ・自分の体のために来ているが、何 もかもええよ。
- 自分ひとりだとできないが、みん なでやればできる。
- ・先生が一生懸命やってくれるので、 自分もがんばれる。

や現在の登録数、

現状などの報告を

\*

お店

地域通貨「菜(さい)」が使える

登録の方法など詳細は、社協だより5月号

をご覧いただくか、

社会福祉協議会に直接

お問い合わせください。

しました。

#### 前半のメニュー(マット使用)

- ●ストレッチをして、手・足・腰など 体全体をほぐす
- バランス能力や腹筋をきたえる







#### 後半のメニュー (イス使用)

- ●その場足踏み30回
- ●スクワット10回
- ●つま先立ち10回
- ●片足立ち ※片足ずつ60秒
- 膝の曲げ伸ばし10回
- ●ボールを使用し、下半身・上半身 の強化

7 24 日

月)

堀切市民

館にて、

●整理体操10分

を行いました。

生活ささえあいネットとは

毎日の生活の中で、

ゴミ出しや庭

原市生活ささえあいネット説明会

【認知症サポーター養成講座】

堀切校区自治会の皆さんを対象に、

ングをお渡し しました。

さえあいネッ 行った生活さ トの説明会で 内容説明

③協力店舗



2サポーター

支援依頼者

手助けしてほし

手助けしてくれる人

引き続いて

生活ささえあいネット説明会の様子

るオレンジリ 全員に、認知症サポーターの証であ 義・実演をし、 声のかけ方など、 認知症に関する知識や、 認知症サポーター養成講座で 講座終了後に参加者 社協職員による講 高齢者への

依頼者、 田原市社会福祉協議会では、 募集しています! サポーター、 協力店舗

草取りなどのちょっとした困りごと うボランティア活動》 いしてもらい、 【菜】をお渡しする《地域でささえあ 近所の方(サポーター) そのお礼に地域通貨サポーター) にお手伝 です。 支援 を

らサポーター登録もしていただき、 も実りのある時間となりました。 養成講座・説明会をとおして、とて 説明会終了後には、 参加者の方か

が寄せられました。 があるのは知らなかった。」などの声 参加者の方から、「このような活動 **☎**23 − 0 6 1 0

田原市社会福祉協議会

# 平成29年度防災ボランティアコーディネーター 養成講座を開催しました

甚大な被害を及ぼす災害が田原市を襲った時、全国から駆けつけてくれるボランティアの受入れや活動先の調整など、災害ボランティア活動の中核的な役割を担う「防災ボランティアコーディネーター」の存在が不可欠です。

7月29日(土)、30日(日)の2日間にわたり、あつみライフランドにて、防災ボランティアコーディネーター養成 講座を開催しました。

1日目は参加者14名の皆さんが田原市防災対策課から田原市の防災対策について概要説明を受けた後、災害ボランティアグループVOCS田原の講師陣から、災害ボランティアに関する講義、被災時に役立つロープワーク実技等を学び、2日目は実際に災害が起きた時に『災害ボランティアセンター』を立ち上げる演習を行いました。

2日間の終わりに、受講生全員に修了証と防災ベストが手渡されました。



1日目の講義の様子



2日目の演習の様子

防災ボランティアコーディネーターに求められるのは、発災時のみではなく、平常時から『災害に強いまち』をつくること。その意欲を持ち続けていただくために、8月26日(土)田原市総合防災訓練、平成30年開催予定のフォローアップ講座への参加も呼び掛けて、養成講座は終了しました。

#### 南海トラフ地震 ~災害に対する家庭での備え~

田原市で発生が心配される地震に「南海トラフ地震」があります。南海トラフ地震とは、駿河湾から宮崎県沖に延びる海底のくぼみ(南海トラフ)の一帯を震源域(震源断層域)とする地震で、東海、東南海、南海地震の震源域をひと回り大きくした区域が、揺れたり、割れたり、滑ったりして巨大地震を発生させます。今後30年の発生確率は70%程度と予想されています。

災害による被害をできるだけ少なくするためには、一人ひとりが自ら取り組む「自助」、地域や身近にいる人同士が助け合って取り組む「共助」、国や地方公共団体などが取り組む「公助」が重要だと言われています。その中でも基本となるのは「自助」、一人ひとりが自分の身の安全を守ることです。特に災害が発生したときは、まず、自分が無事であることが最も重要です。「自助」に取り組むためには、まず、災害に備え、自分の家の安全対策をしておくとともに、家の外において地震や津波などに遭遇したときの、身の安全の守り方を知っておくことが必要です。また、身の安全を確保し、生き延びていくためには、水や食料などの備えをしておくことも必要です。

万が一に備え、非常持出品を揃えましょう。また、少なくとも1年に1回以上は保存期間や不足品等の確認を行い、必要に応じて補充や交換をしましょう。

大規模災害発生時には、「1週間分」の貯蓄が望ましいとされています。

#### <非常持出品の例>

●貴 重 品 類:現金、10円玉、預金通帳、印鑑、カード類、保険証、携帯電話

避難用具:携帯ラジオ、懐中電灯、予備電池緊急用具:消毒液、傷薬、絆創膏、お薬手帳

非常食品・食器:非常食、飲料水、箸衣 類:下着類、防寒着、タオル

●生 活 用 品:万能ナイフ、マッチ、軍手、ビニール袋、ティッシュ



# おからせ参加者莫

#### 「自分療き&プチ交流会」

体重103kgの恋愛カウンセラー羽林由鶴プロデュース 🌢 婚活イベント形式で楽しく学べる実践講座!! ~自分に合ったパートナーのみつけ方~

開催日時 10月22日(日) 13時~17時

集合場所 ロワジールホテル豊橋(12時45分受付)

参 加 費 男性 3,000円 女性 1,000円

参加資格 20~40歳の独身男女

※男性は、田原市在住または在勤、ふれあい相談

センターに登録が必要です。

※女性は、地域不問。

募集人数 男性15名 女性15名

(応募多数の場合は抽選とさせていただきます。)

締切日 9月30日(土) 必着

# 婚活イベント

## 参加者募集!!

#### 申込み・問合せ

田原市社会福祉協議会 ふれあい相談センター

T441-3422

田原市赤石二丁目2番地 (田原福祉センター内1階) 9時~17時 祝日休み

FAX23-3970 TEL23-3009 URL http://tahara-shakyo.or.jp

E-mail hureai@tahara-shakyo.or.jp

7月16日(日)バーベキュー&メロン狩り…4組カップル成立

#### ~法の日記念事業~

司法書士による相続と登記・ 法律無料面接相談

■時 間:10月7日(土) 10時~13時 ■ところ:田原福祉センター相談室1・3

■内 容:登記に関すること(不動産の相続、贈与 など、会社の登記) / 民事裁判の手続に 関すること(多重債務、敷金返還など) /家庭裁判所の手続に関すること(夫婦 や親子の問題、遺産分割、成年後見など) /遺言の作成に関すること

■申込み:予約可・当日会場でも受け付けます(先

着順)

#### <申込み・問合せ>

愛知県司法書士会東三河総合相談センター

TEL: 0532-54-5665 受付時間:平日9時~16時まで



#### |カニングハム久子先生 講演会

日米で蔓延するいじめと発達障害 ~いじめ行為の裏も見よう~

発達障害研究の第一人者で あり、アメリカでコミュニケー ション・セラピストとして活躍 する、カニングハム久子先生の 講演会を開催いたします。

今回は"日米で蔓延するいじ めと発達障害"~いじめ行為の 裏も見よう~をテーマに専門 家の視点からお話いただきます。



■時 間:10月24日(火)

17時30分~19時30分

■場 所:田原福祉専門学校 講堂

■参加費:無料

■主 催:田原市・田原市社会福祉協議会

■後 援:田原市教育委員会

#### <申込み・問合せ>

田原市社会福祉協議会 (担当) 花井、山田

TEL: 27-6311 FAX: 23-3970

Eメール: sodan@tahara-shakyo.or.jp

申込方法:電話・FAX・Eメールで、お名前・参加

ご希望人数をお知らせください。

#### 「平成29年7月5日からの大雨災害義援金」 にご協力ありがとうございます

- 黒田廣顕 様
- 蔵王パノラマカフェ

(8月31日現在)

田原市共同募金委員会では、 お寄せいただいた義援金は、 福岡県共同募金会を通して 被災地にお届けしております。



#### ふくしクイズ

問題

第 31 回福祉のつどいでは、声優の増岡弘さ んをお招きして講演会を行います。アニメ「サ ザエさん」の○○○さん役でお馴染みの人気 声優ですが、誰の役でしょうか?

ロマスオ

2波平

**3**穴子

ヒント 社協だより2ページをご覧ください。

八ガキに答え、郵便番号、住所、氏名、ご感想をお書き添えの うえ、ご応募ください。

締 切: 平成29年10月13日(金)《当日消印有効》 抽選で5名の方に図書カードをお送りします。応募先: 〒441-3422 田原市赤石二丁目2番地

田原市社会福祉協議会

※7月号の応募数は11通でした。ご応募ありがとうございました。

#### 無料で弁護士に相談ができます。

#### 『心配ごと相談』

金銭の貸借、離婚、相続、損害賠償や日常の生活問題について、弁護士 等が無料で相談に応じ、法律的な見解や解決のための方向性等を助言します。

- ●対象者 田原市民の方
- ●相談方法 弁護士等による面談方式です。
- ●相談時間 1回の相談時間は30分以内です。
  - \*相談は、すべて予約が必要です(2ヶ月以上先の予約はできません)。
  - \*同一内容でのご相談は原則1回限りとします。
- ○スケジュールは以下のとおりです。

秘密は厳守されますので 安心してご相談ください



月	В	時間	開催地区		弁護士	司法書士	土地家屋調査士	民生委員	人権擁護委員	行政相談委員	社会保険労務士	家庭相談員	自立支援員
	3(火)	13:30~16:00	渥	美	0			0				0	
10	4(水)	13:00~16:00	⊞	原	$\circ$			0		0	0		
	11(水)	13:00~16:00	赤羽	羽根						*			
	18(水)	13:00~16:00	⊞	原	$\circ$	0			0			0	
	26(木)	13:00~16:00	⊞	原	$\circ$								
11	1(水)	13:00~16:00	⊞	原	0			0		0	0		
	7(火)	13:30~16:00	渥	美	$\bigcirc$			0					0
' '	15(水)	13:00~16:00	⊞	原	$\circ$		0	0					0
	21(火)	13:30~16:00	渥	美	$\circ$				0	0			
	5(火)	13:30~16:00	渥	美	$\circ$			0				0	
12	6(水)	13:00~16:00	⊞	原	0			0		0	0		
	13(水)	13:00~16:00	赤习	羽根						*			
	20(水)	13:00~16:00	⊞	原	0	0			0			0	
	28(木)	13:00~16:00	⊞	原	0								

#### ◆開催場所、予約申込先

田原 田原福祉センター ☎23-0610 渥美 あつみライフランド ☎33-0279

(希望される会場に直接お申し込みください。)

※赤羽根地区(赤羽根福祉センター)での行政相談をご希望の方は、赤羽根福祉センター☎45-3499へご連絡ください。

たはら社協だよりは、社協会員の会費の一部が充てられています。