

# 閉じこもり予防教室のご案内

～仲間と一緒に楽しく過ごしませんか～

おむね65歳以上の方を対象に、閉じこもり予防や健康維持を目的として、各市民館等を利用して開催しています。脳トレやレクリエーション、季節の行事、作品作り、地域との交流等を取り入れ、楽しく過ごしています。



小学校区	会場	名称	開催曜日・時間	問合せ先
田原中部	中部市民館	さくら会	第2金 9:30～11:30	あつみの郷 ☎22-0283 担当/村田
衣笠	衣笠市民館	ささゆり会	第1水 9:30～11:30	
童浦	童浦市民館	あかね会	第2火 9:30～11:30	
田原南部	南部市民館	藤尾会	第2水 9:30～11:30	
田原東部	東部市民館分館	あかつき会	第1火 9:30～11:30	
神戸	神戸市民館	のぞみ会	①第1火 9:30～11:30 ②第3火 11:00～14:30	①田原市高齢福祉課 ☎23-3217 ②田原福寿園 ☎27-0008 担当/渡邊、伊藤
	漆田一区公民館	なごみ会	①第2火 9:30～11:30 ②第4火 11:00～14:30	
大草	大草市民館	わか草会	①第2金 9:30～11:30 ②第4火 11:00～14:30	
六連	六連市民館	日の出会	①第2金 13:30～15:30 ②第4金 11:00～14:30	
野田	野田市民館	なのはな会	第2水 13:00～15:00	
高松	高松市民館	よつば会	第3水 13:30～15:30	
赤羽根	赤羽根市民館	さつき会	第3水 9:30～11:30	
	赤西公民館	なかよし会	第2水 9:30～11:30	
若戸	若戸市民館	わかば会	第4水 13:00～15:00	
	池尻集会場	みなと会	第4水 9:30～11:30	
泉	泉市民館	いきいき会	第1水 9:30～11:30	
伊良湖岬	和地市民館	さわやか会	第4金 14:30～16:30	
	堀切市民館	なぎさ会	第2金 13:30～15:30	
福江	福江市民館	しあわせ会	第3木 9:30～11:30	
	あつみライフランド	ひだまり会	第1木 9:30～11:30	
清田	清田市民館	ふれあい会	第2木 9:30～11:30	
中山	中山市民館	ほほえみ会	第2・4金 9:30～11:30	渥美福寿園高齢者支援センター ☎32-1788 担当/青木、河合
亀山	亀山市民館	にこにこ会	第2・4木 9:30～11:30	
伊良湖岬	伊良湖市民館	ひまわり会	第2・4金 13:30～15:30	

開催曜日・時間は変更となる場合があります。

# はつらつシニア体操のご案内

～仲間と一緒に楽しく体操しませんか～

おむね65歳以上の方を対象に、身体を丈夫にすること等を目的として、各市民館等を利用して開催しています。主にストレッチ、有酸素運動、ボール等を使った体操を実施しています。

小学校区	会場	開催曜日・時間	問合せ先
衣笠	衣笠市民館	第1・3月 13:30～14:30	赤色の会場の問合せ先は… 田原市高齢福祉課 ☎23-3217
童浦	童浦市民館	第1・3月 13:30～14:30	
田原南部	南部市民館	第1・3金 13:30～14:30	
田原東部	東部市民館	第2・4木 13:30～14:30	
神戸	神戸市民館	第2・4火 10:00～11:00	
大草	大草市民館	第1金・第3水 13:30～14:30	青色の会場の問合せ先は… 田原市社会福祉協議会 介護予防携帯 ☎090-6585-5530 担当/福井
六連	六連市民館	第2・4金 13:30～14:30	
野田	野田市民館	第2・4水 10:00～11:00	
高松	高松市民館	第1・3火 13:30～14:30	
	一色集会場	第2・4木 10:00～11:00	
赤羽根	赤羽根市民館	第1・3水 13:30～14:30	
	赤西公民館	第2・4水 13:30～14:30	
若戸	若戸市民館	第2・4水 10:00～11:00	
	池尻集会場	第1・3水 10:00～11:00	
泉	泉市民館	第2・4金 13:30～14:30	
	馬伏集落センター	第2・4木 13:30～14:30	
伊良湖岬	堀切市民館	第1・3水 13:30～14:30	
	伊良湖岬市民館	第2・4水 13:30～14:30	
福江	福江市民館	第1・3金 10:00～11:00	
	あつみライフランド	不定期月2回月 14:00～15:00	
清田	清田市民館	第2・4金 10:00～11:00	
中山	中山市民館	第1・3火 13:30～14:30	
	小中山総合会館	第1・3金 13:30～14:30	



開催曜日・時間は変更となる場合があります。

閉じこもり予防教室・はつらつシニア体操に参加したい方は、上記問合せ先までご連絡ください。