# たはち 社協力さより

第92号 2019.1.15





#### 若戸校区 シルバーサロン

若戸校区のシルバーサロンは、若戸 市民館にて毎月第1・3水曜日の午前中 に開催しています。今回は、様々な色紙

を使った切絵で、2019年の干支でもある『イノシシ』を作成 しました。ご覧のとおり力作ばかりです。

このサロンは、参加者同士がとても仲が良く、お互いに助 け合いながら取り組んでいます。

若戸校区にお住まいの方は、是非一度遊びに来てはいかが でしょうか。参加者一同お待ちしています。

撮影者 • 中日写真協会 田原支部 永井茂章氏

#### もくじ

#### p 2~3

★年頭ごあいさつ、赤い羽根共同募金 (歳末たすけあい運動)

#### p 4~5

- \* 介護予防通信
- 繋 第4回ボランティア紹介セミナー

#### p 6~7

- 繋 成年後見センター講演会
- 繋 婚活イベント

#### p 8

\* 心配ごと相談他

# 年頭ごあいさつ

新年明けまして おめでとうございます

皆さまには、希望に満ちた良いお年をお迎えになられた事

とお慶び申し上げます。また、旧年中は社会福祉協議会の様々 な事業にご理解ご協力をいただきまして、 誠にありがとうござ

いました。心からお礼を申し上げます。 さて、今年は亥年です。十二支の十二番目、

亥という字には草

います。誰もが持っているこの尊い生命の力を誰もが発揮できる社会 骨組みが出来上がるという意味から、著しい生命力を表すといわれて ています。亥という字はイノシシの骨格を縦に描いた象形文字です。 備をするという意味があるそうです。また、動物では猪が当てられ こそが福祉社会であります。 木が大地に戻りゆく状態で一陽来復を願い、次の飛躍に向かって準

いますので、何とぞよろしくお願いいたします。 して暮らせる、豊かな地域づくりに一生懸命取り組んでまいりたいと思 私たち社会福祉協議会職員一同は、 本年も誰もが生命の力輝く、安心

今年一年が、皆さまにとって実り多き年でありますよう心からお祈り

申し上げ、年頭のごあいさつとさせていただきます。 田原市社会福祉協議会 社会福祉法人 長 豊  $\bigoplus$ 慈 證

## 回福祉のつどい」を開催しました

平成30年11月11日(日)、田原文化会館・田 原市総合体育館において、「第32回福祉のつどい」 を開催しました。

これは、住民総参加による福祉の風土づくりを 推進し、「住みやすい地域づくり」を目指すこと を目的に、毎年11月に開催しているものです。



式典では、地域福祉に功績のあった個人・団体を表彰し、感謝の気持ちをお伝えしました。また、 ボランティア団体「野田ささえあいクラブ」、福祉協力校「赤羽根中学校」の活動発表、体験教室、展示、 ジェフ・バーグランド氏の講演会「きらっといきる〜自分探しの旅〜」など、福祉・ボランティア活



動を身近に感じていただける催しを行いました。また、木や 手作りのおもちゃ、新聞プールといった子どもたちが楽しめ る催しを多目的ホールにて行い、子どもを連れたご家族の皆 さんにもご参加いただきました。

今回ご来場・ご協力をいただきました皆さまに、感謝申し 上げます。

加藤武紀様



▲トヨタ自動車労働組合 田原支部 様



マックスバリュ東海株式会社 マックスバリュ豊橋南店 様



▲田原市民生児童委員 協議会 様

#### 食糧品のご寄付 ありがとうございました

2件 ●匿名

(白米18kg、はちみつ1kg×6本、うどん等一式)

# 匿名 2件(チャイルドシート3台、ジュニアシート1台、 幼児用椅子2脚

市老連視察旅行参加者一

同

様

木全一幹 様

前田昌伸

様

萱町ゴルフクラブ

マックスバリュ東海株式会社マックスバリュ豊橋南店

様

(車イスの寄贈)

田原豊伸会

様

日蓮宗愛知県三河宗務所

様

# [平成30年11月15日~平成31年1月7日]

田原市社会福祉協議会では、次の皆さま方からご寄付をいただきました。 田原市民生児童委員協議会 トヨタ自動車労働組合田原支部 トヨタ自動車労働組合 様 田原支部チャリティーゴルフによる寄付金) (第 32 回 様 福祉のつどいによる寄付金)

(第18回

### 歳末たすけあい運動

平成30年12月1日~31日の歳末たすけあい運動の期間において、以下の皆さまにご協力をいただきま した。

#### ●街頭募金

明るい社会づくり推進協議会 様、ボーイスカウト愛知連盟穂の国地区田原第1団 様 愛知県立成章高等学校 様

#### ●学校募金

蔵王こども園 様、漆田保育園 様、愛知県立福江高等学校 様、市内小中学校 様

#### ●個人・法人・職域募金

企業、地域の皆さま

集まりました募金は、地域福祉のために活用させていただきます。ご協力ありがとうございました。 募金額の集計につきましては、3月号の社協だよりでご報告させていただきます。



▲童浦小学校 様



▲成章高等学校



▲ボーイスカウト愛知連盟 穂の国地区田原第1団

この時期に流行するのが『インフルエンザ』。 閉じこもり予防教室では、○×クイズやプリント を活用し、インフルエンザの予防や対処法を学び ました。



皆さん熱心にメモを取っていました

#### インフルエンザ予防 で気をつけること! 予防接種で単位化を対ぐ 手洗いをしっかりと ・ 咳エチケットを開切しよう ・人ごみは悪いる 生活習慣で抵抗力を ・2022で室内の乾燥を防ぐ

#### インフルエンザを発症してしまったら…

大切なことは、周りの人にうつさないことです!

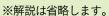
- ・なるべく他の家族と別の部屋 で療養する 感染者も家族や周りの人もマ スクをする
  - こまめに水分補給する
  - 適度に換気する
  - 十分な睡眠、栄養バランスの よい食事を
  - 熱が下がっても、2日間は外出 を控える

○× クイズ問題の一例です。

- (I)インフルエンザの予防接種をしたら、その年は絶 対にインフルエンザにかからない?
- ②高齢者はインフルエンザの死亡率が高い?
- ③高齢者のインフルエンザの合併症で心配なのは肺 炎である?
- ④インフルエンザウイルスにかからないようにする ため、部屋は乾燥させておく方がよい?
- ⑤インフルエンザは冬にしか発生しないので、夏は 気をつけなくてよい?
- ⑥インフルエンザになり、熱が下がったので、翌日 から市民館や福祉センターへ行ってもよい?
- (7)インフルエンザになり、熱が下がったので、処方 された薬を飲むのを途中でやめてもよい?

#### 解答

① × 2 ○ 3 ○ 4 × 5 x 6 x 7 x







配布されたプリント

お近くの介護予防教室に参加してみたい方は、以下までご連絡ください。 田原市社会福祉協議会 介護予防事業担当/福井 090-6585-5530

#### 「点字入門講座」 参加者募集!

点字は、目の見えない方が読み書きできる文字です。6 つの点の組み合わせで点字は作られています。その点字を 指の先で触って「読む」ことができます。

点字に興味のある方、点字を覚えてみませんか?分かり やすく丁寧に解説します。

- 日 時 ◆ 2月27日(水) 点字の概要 3月 6日(水) 短文の点訳 13時30分~15時30分
- 所◆ 2月27日 田原福祉センター 多目的室 3月 6日 田原福祉センター ボランティアルーム
- 師◆ 視覚障害者団体さくらんぼ ム
- 定 員◆10名
- 参加費◆無料

申込締切◆2月21日(木)

申込み・問合せ◆

田原市社会福祉協議会

**23-0610** 

「たはら社協だより」 も点訳をして、目の 見えない方へお届け しています。

#### 「傾聴講座」 参加者募集!

傾聴とは、相手の話しを否定せず、ありのままを受けと

め、プラスに評価しながら聴 くことです。皆さんも、「傾聴」 について学び、日々の暮らし やボランティア活動に役立て ませんか。



日 時◆3月2日(土) 講義 3月9日(土) 講義・グループワーク 13時30分~15時30分

所◆田原福祉センター 大会議室

師◆愛知大学 文学部 教授 鎌倉 利光 氏

定 員◆30名

参加費◆無料

申込締切◆2月22日(金)

申込み・問合せ◆田原市社会福祉協議会 ☎23-0610



#### 

東三河地域のボランティアの交流を目的とした「東三河ボランティア集会」は今年度で26回目を迎えます。

今年度は田原市で開催します。

ボランティア自身が、新たな想いでボランティア活動と向き合い、活動をより良く 発展させることを目指します。

●日 時:2月3日(日)10時~15時30分

●場 所:田原文化会館(田原市田原町汐見5番地)

●対象者:東三河ブロック内のボランティア活動者、ボランティア活動に興味のある方

●内 容:【午前】講演会

講師:中川洋子氏(愛知教育大学名誉教授、声楽家)

テーマ:自分を元気に まわりを元気に

【午後】 交流体験ブース・物づくりブース、ステージ活動発表など

●参加費:無料

●主催:東三河ボランティア集会実行委員会・田原市ボランティア連絡協議会・

あつみNPOネットワーク・田原市社会福祉協議会

●共 催:田原市

●後 援:愛知県社会福祉協議会



講師:中川洋子氏

「問合せ」 田原市社会福祉協議会 ☎23-0610



#### 「きっと見つかる! あなたに合ったボランティア」 ボランティア紹介セミナー参加者募集!

ボランティアに興味がある方、これからボランティアを始めてみたい方、自分にできるボランティアを見つけたい方、そんなボランティアを始めるきっかけづくりとして、「ボランティア紹介セミナー」を開催します。 現在、田原市内には、約80近くのボランティア団体がボランティアセンターに登録をし、地域の中で活躍しています。

福祉・子育て・防災・助け合い・環境保護等多岐にわたりそれぞれの団体でそれぞれの人々が今できる事を考えながら取り組んでいます。「どんなボランティアがあるのだろう?」「私にもできるだろうか?」誰もが始めはそんなささやかな思いから始めています。

一人の力は小さくとも、小さな一助でたくさんの笑顔を生み、大きな力となります。 まず、一歩踏み出してみませんか?

●日 時:2月23日(土)13時30分~15時30分●場 所:田原福祉センター 大会議室・会議室

●内容: ①**ちょボラ講座(ちょっとしたボランティア講座)** 「ボランティアってなに?」をテーマに講座を開催します。

②ボランティア団体の紹介

セミナー参加団体の自己紹介・活動紹介をします。

③相談タイム

各ボランティア団体のテーブルを回り、普段の活動の様子を、 先輩ボランティアたちから個別に聞くことができます。

●定 員:30名●参加費:無料

●申込締切:2月15日(金)

●主 催:田原市ボランティア連絡協議会

● 共 催:田原市社会福祉協議会

申込み・問合せ 田原市社会福祉協議会 ☎23-0610



#### 成年後見センター講演会 『福祉・医療現場での身元保証人問題』

施設入所、入院、住宅の入居等の場面で直面する身元保証人について、一緒に考えてみませんか。

日 時◆3月4日(月) 13時30分~15時15分

場 所◆田原福祉センター 大会議室

講 師◆ 弁護士 熊田均氏(日弁連成年後見利用促進法対策PT座長)

参加費◆ 無料

主 催◆田原市役所

主 管 ◆ 田原市社会福祉協議会

参加申込◆田原市社会福祉協議会 担当:伊藤、大嶋 ☎ 23-0610 FAX 23-3970



# 田原市図書館回想法講座「回想法体験してみませんか?」

~教えてください昔のこと、聴かせてくださいあなたの思い出~

福祉施設スタッフや福祉ボランティアに興味のある方や元気なシニア世代にもおすすめ

日 時◆3月3日(日) 13時30分~15時30分(体験60分・講座60分) ※回想法ボランティアに興味のある方には、講座終了後、説明会があります。(1時間程度)

場 所◆田原文化会館 201会議室(田原市田原町汐見5番地)

講 師 ◆ 来島修志氏(日本福祉大学 健康科学部 助教)

参加費◆ 無料

申込み◆1月12日(土) 10時から

電話・FAX・メールまたは直接、田原市図書館カウンターにて受付 ☎ 23-4946 FAX 23-4646 メール tosho@city.tahara.aichi.jp

※メールの場合は、件名に「回想法体験」と入力してください。



講師:来島 修志 氏

◆回想法とは:1960年代初頭に始められた「心理療法」で、古い写真や道具などを用いて、昔懐かしい思い出を語り合うものです。脳の活性化につながるため、現在では、介護予防や認知症予防などにも効果があるといわれています。

問合せ◆田原市中央図書館 (田原市田原町汐見5番地) ☎ 23-4946

#### 平成31年度 あいちシルバーカレッジ豊橋 募集案内

高齢者の生きがいと健康づくりを応援するため、「あいちシルバーカレッジ」を開講します。

日 時◆平成31年4月~翌年3月(全30日間)10時~16時

会場◆豊橋市民センター(カリオンビル)(豊橋市松葉町2-63)

対 象 ◆ 県内在住の満60歳以上(昭和34年4月1日以前生まれ)の方 ※過去に在籍した方を除きます。

定 員◆文化教養学科 80人(抽選)

料 金◆年額2万3千円(予定)

申込み◆ 2月5日(火)(当日消印有効)までに専用申込書を郵送

その他 ◆ 専用申込書は、募集パンフレットとともに田原市役所高齢福祉課、田原市社会福祉協議会で配布

問合せ ◆ 愛知県社会福祉協議会福祉生きがいセンター

☎ (052)212-5521 ホームページ http://aichoju.ec-net.jp/



# 



【講師紹介】 NPO法人花婿学校代表 大橋 清朗 氏

一般社団法人日本婚活コミュニケー ション協会代表理事「婚活」という言葉 が誕生する前から結婚活動を支援して おり、ベストセラー書籍『「婚活」時代』 にもその活動が取り上げられる。全国の 自治体などの婚活セミナーの講師を務 めている。新聞、TV「おはよう日本」「ガ イアの夜明け」「ホンマでっか!?TV」「め ざせ!会社の星 | など150件以上のマス コミに取り上げられ、内閣府「H23年度 版子供・子育て白書」には注目される 結婚支援の取り組みとして紹介されて

<sup>時 平成</sup> 2月3日 13:30~15:00

場 所 田原福祉センター 3階大会議室 (田原市赤石二丁目2番地)

対象者 東三河在住または在勤の 未婚の子がいる親御さん または結婚を応援したいご親族の方

定 員 50名 お申込み多数の場合は、田原市在住または在勤の方優先

締切日 平成31年1月31日(木) ※ビデオ撮影や録音はご遠慮ください ※民間婚活事業者様の聴講はご遠慮願います

【問合せ・申込先】9時~17時 FAX・メール・お電話にてお申込みください。 (参加される方の住所、氏名、電話番号をお伝えください)

申込先はどちらでもOk

田原市役所 健康福祉部地域福祉課

休土·日曜日、祝日、年末年始

TEL 0531・23・3512 FAX 0531・23・3545 メール: fukushi@city.tahara.aichi.jp

田原市社会福祉協議会 ふれあい相談センター

休祝日、年末年始

TEL 0531·23·3009 FAX 0531·23·3970 メール: hureai@tahara-shakyo.or.jp



#### 問合せ・申込先

田原市社会福祉協議会 ふれあい相談センター T441-3422

田原市赤石二丁目2番地(田原福祉センター内1階) 9時~17時 祝日休み

TEL23-3009 FAX23-3970

URL http://tahara-shakyo.or.jp E-mail hureai@tahara-shakyo.or.jp

## 「いちご狩り&ピザ作り

おいしいイチゴに笑顔いっぱい♪ 楽しい一日といい出会いはココから!

時 2月17日(日) 10時~15時 Н

集合場所 田原福祉センター

参 加 費 男性 3,000円 女性 2,000円<当日、集金します>

参加資格 20~30代の独身男女<受付にて身分証明書の提示必須>

男性は、田原市在住または在勤の方。女性は、地域不問。

募集人数 男女各12名(応募多数の場合は抽選)

締切日 1月31日(木) 必着



※結果及び詳細は締切後、郵送にてお知ら

※個人情報は当運営以外に使用しません。

※個人情報の取り扱いについては、ホーム ページ上にあります[プライバシーポリ シー」をご覧いただき、同意いただいた上

で申込みをお願いいたします。

●12月16日(日) クリスマスパーティー…6組カップル成立



問題
インフルエンザの予防接種 をしたら、その年は絶対インフルエ ンザにかからない?





ヒント 社協だより4ページをご覧ください。

ハガキに答え、郵便番号、住所、氏名、ご感想をお書き添えの うえ、ご応募ください。

切:平成31年2月15日(金)《当日消印有効》 抽選で5名の方に図書カードをお送りします。

応募先: 〒441-3422 田原市赤石二丁目2番地 田原市社会福祉協議会

※11 月号の応募数は29 通でした。ご応募ありがとうございました。

#### .......... 第58回愛知県身体障害者福祉大会

第58回愛知県身体障害者福祉大会において、愛知県 社会福祉協議会会長顕彰(更生援護功労者)に夏日甲

.........

子男さん(写真左) 愛知県身体障害者 福祉団体連合会会 長表彰(更生援護 功労者)に太田武 平二さん(写真右) がそれぞれ受賞さ れました。



(平成30年12月9日(日)新城文化会館)

#### 無料で弁護士に相談ができます。

#### 『心配ごと相談』

金銭の貸借、離婚、相続、損害賠償や日常の生活問題について、弁護士 等が無料で相談に応じ、法律的な見解や解決のための方向性等を助言します。

密は厳守されますので

- ●対象者 田原市民の方
- ●相談方法 弁護士等による面談方式です。
- ●相談時間 1回の相談時間は30分以内です。
  - \*相談は、すべて予約が必要です(2ヶ月以上先の予約はできません)。
  - \*同一内容でのご相談は原則1回限りとします。
- ●スケジュールは以下のとおりです。



#### ◆開催場所、予約申込先

田原 田原福祉センター ☎23-0610

渥美 あつみライフランド ☎33-0279

(希望される会場に直接お申し込みください。)

※赤羽根地区(赤羽根福祉センター)での行政相談をご希望の方は、赤羽根福祉センター☎45-3499へご連絡ください。

たはら社協だよりは、社協会員の会費の一部が充てられています。

