

介護予防教室通信 8

この時期に流行するのが『インフルエンザ』。閉じこもり予防教室では、〇×クイズやプリントを活用し、インフルエンザの予防や対処法を学びました。



福江市民館での様子
皆さん熱心にメモを取っていました



インフルエンザを発症してしまったら…

大切なことは、周りの人にうつさないことです!

- ・なるべく他の家族と別の部屋で療養する
- ・感染者も家族や周りの方もマスクをする
- ・こまめに水分補給する
- ・適度に換気する
- ・十分な睡眠、栄養バランスのよい食事を
- ・熱が下がっても、2日間は外出を控える

配布されたプリント

〇×クイズ問題の一例です。

- ①インフルエンザの予防接種をしたら、その年は絶対にインフルエンザにかからない?
- ②高齢者はインフルエンザの死亡率が高い?
- ③高齢者のインフルエンザの合併症で心配なのは肺炎である?
- ④インフルエンザウイルスにかからないようにするため、部屋は乾燥させておく方がよい?
- ⑤インフルエンザは冬にしか発生しないので、夏は気をつけなくてよい?
- ⑥インフルエンザになり、熱が下がったので、翌日から市民館や福祉センターへ行ってもよい?
- ⑦インフルエンザになり、熱が下がったので、処方された薬を飲むのを途中でやめてもよい?

解答
①× ②○ ③○ ④×
⑤× ⑥× ⑦×
※解説は省略します。

お近くの介護予防教室に参加してみたい方は、以下までご連絡ください。
田原市社会福祉協議会 介護予防事業担当/福井 090-6585-5530

「点字入門講座」参加者募集!

点字は、目の見えない方が読み書きできる文字です。6つの点の組み合わせで点字は作られています。その点字を指の先で触って「読む」ことができます。

点字に興味のある方、点字を覚えてみませんか? 分かりやすく丁寧に解説します。



- 日時◆ 2月27日(水) 点字の概要
3月 6日(水) 短文の点訳
13時30分~15時30分
- 場所◆ 2月27日 田原福祉センター 多目的室
3月 6日 田原福祉センター ボランティアルーム
- 講師◆ 視覚障害者団体さくらんぼ
- 定員◆ 10名
- 参加費◆ 無料
- 申込締切◆ 2月21日(木)
- 申込み・問合せ◆ 田原市社会福祉協議会 ☎23-0610

「たはら社協だよ」も点訳をして、目の見えない方へお届けしています。

「傾聴講座」参加者募集!

傾聴とは、相手の話しを否定せず、ありのままを受けとめ、プラスに評価しながら聴くことです。皆さんも、「傾聴」について学び、日々の暮らしやボランティア活動に役立てませんか。



- 日時◆ 3月2日(土) 講義
3月9日(土) 講義・グループワーク
13時30分~15時30分
- 場所◆ 田原福祉センター 大会議室
- 講師◆ 愛知大学 文学部 教授 鎌倉 利光 氏
- 定員◆ 30名
- 参加費◆ 無料
- 申込締切◆ 2月22日(金)
- 申込み・問合せ◆ 田原市社会福祉協議会 ☎23-0610