

# 田原市生活ささえあいネット

田原市生活ささえあいネットは、毎日の生活の中で、ゴミ出しや電球交換などのちょっとした困りごとを近所の方にお手伝いしてもらい、そのお礼に地域通貨をお渡しする「地域でささえあうボランティア活動」です。

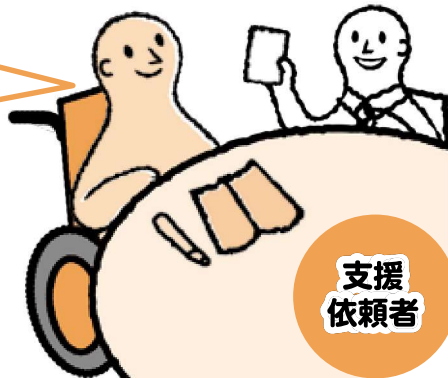
生活ささえあいネットの登録から支援までの流れを紹介します！

## 1 登録

お手伝いしてほしい人(支援依頼者)も、お手伝いして下さる人(サポーター)も、登録用紙に名前や住所などを記入します。

窓ふきができなくて困っています。

※支援依頼者の方で来所が難しい場合には、社協職員がお宅へうかがいます。



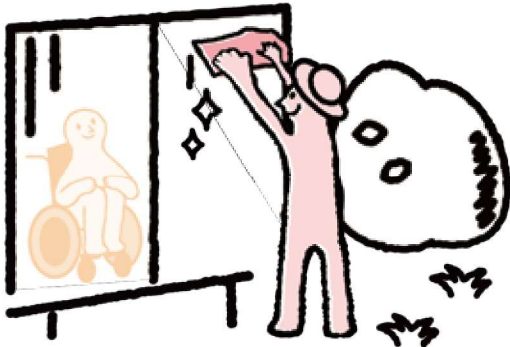
話し相手は自信がないけど、ごみ出しや窓ふきならできます。

サポーター

## 3 支援

サポーターが支援を行います。

※初回支援は社協職員も同行します。



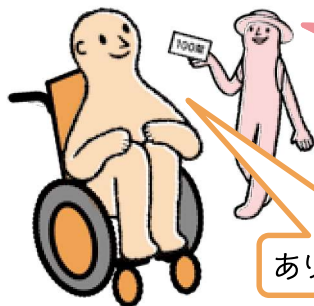
社協が、支援依頼者となるべくお近くにお住まいのサポーターに、支援のお願いをします。



いま、窓ふきをお願いしたいという依頼があるのですが、お願いできますか？

支援依頼者からサポーターへ、支援のお礼として地域通貨を渡します。

※おおよそ30分の支援で地域通貨1枚(100菜)が目安です。  
※地域通貨の販売も社会福祉協議会が行っています。



また困ったことがあれば教えてくださいね。

ありがとうございました。

## 4 地域通貨の利用



100菜を100円として、市内協力店舗で地域通貨を使用することができます。

現在、多くの校区でささえあい活動が行われています。お手伝いしてほしい人、お手伝いして下さる人は、ぜひご相談ください。また、地域通貨で買い物ができる協力店舗も随時募集をしています。

