

高齢者支援センター「認知症サポーター養成講座」 を開催しませんか？

「認知症サポーター」とは、認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かい目で見守る応援者のことを言います。特別な事をする必要はありません。

今後、高齢化率がますます上昇し、それと共に認知症の人も増えていくとされている中で、少子化もあり、医療や公的サービスだけでは地域での生活が支えきれなくなっていくと思います。

この問題を解決するには、年齢を問わず多くの人に認知症に関する正しい知識と適切な対応方法を習得してもらい、地域の支え手（認知症サポーター）となってもらうことが有効な方法の一つです。そのため、ご要望に応じて、自治会や学校、職場などあらゆる場で、認知症サポーター養成講座を開催します。

認知症になっても安心して暮らせる地域を目指して、地元の集まりや団体・会社の研修の一環として、また、気の合うお友達の集まりやサークル仲間で認知症について学んでみませんか？

◆講座の内容

- ①認知症の原因、具体的症状
- ②対応の仕方・心がまえ
- ③認知症サポーターとは 等

主に講義形式で行いますが、DVD上映やグループワーク等も行います。

◆所要時間

1時間～1時間30分程度

◆対象

田原市内在住の方
(5人以上)

◆講座の申込み・問合せ

下記の各校区別高齢者支援センター

田原市社会福祉協議会／☎45-3611
(野田小、赤羽根中、伊良湖岬小)

あつみの郷／☎22-6784
(田原中部小、衣笠小、田原南部小)

福寿園／☎27-0882
(東部中、童浦小、福江中(伊良湖岬小を除く))

剪定
草刈り
清掃等

田原市シルバー人材センター ボランティア活動を実施

田原市シルバー人材センターでは、10月2日(土)に会員98名が、田原福祉センターと渥美福祉センター敷地内の樹木の剪定・草刈り・草取り・周辺道路の清掃活動を行いました。

このボランティア活動は、10月の「全国シルバー人材センター事業普及啓発促進月間」の一環で、本年度で7回目となりました。

当センターでは、市内在住の60歳以上で、健康かつ働く意欲のある方の入会を募集しています。お仕事の紹介以外にも、ボランティア活動・イベント等も行っておりますので、お気軽にお問い合わせください。

仕事説明会

- 日時：12月7日(火)・令和4年1月6日(木)
13時30分～16時
- 場所：田原福祉センター 1階ボランティアルーム
- 問合せ：(公社)田原市シルバー人材センター
☎23-1438 Fax29-0051
E-mail : tahara33@sjc.ne.jp
<http://www.sjc.ne.jp/tahara>

