

## アンガーマネジメント講座参加者募集

対人でのボランティア活動では、お互いの信頼が重要です。

自分にとっても相手にとってもよりよい活動にできるよう、自分のアンガー（怒り）と上手につき合う方法を学びましょう。

**日時** ◆ 3月4日(土) 13時30分～15時

**場所** ◆ 田原福祉センター 3階 大会議室

**内容** ◆ 講義、グループワーク

**講師** ◆ 田原授産所 施設長 鎌田博幸 氏

**定員** ◆ 30名

**参加費** ◆ 無料

**対象者** ◆ どなたでも

**申し込み締切** ◆ 2月27日(月)

**問合せ** ◆ 田原市社会福祉協議会 ☎23-0610



## 令和5年度 あいちシルバーカレッジ豊橋 募集案内

高齢者の生きがいと健康づくりを応援するため、「あいちシルバーカレッジ」を開講します。

**日時** ◆ 令和5年4月～翌年3月(全30日間) 10時～16時

**会場** ◆ 豊橋市民センター (カリオンビル) (豊橋市松葉町2-63)

**対象** ◆ 県内在住の満60歳以上(昭和38年4月1日以前生まれ)の方

※過去に在籍した方を除きます。

**定員** ◆ 文化教養学科 50人(抽選)

**料金** ◆ 年額23,300円(予定)

**申し込み** ◆ 令和5年2月3日(金)(当日消印有効)までに専用申込書を郵送

**その他** ◆ 専用申込書は、募集パンフレットとともに田原市役所、田原市社会福祉協議会で配布。

**問合せ** ◆ 愛知県社会福祉協議会福祉生きがいセンター ☎(052) 212-5521

ホームページ <http://aichoju.ec-net.jp/>



## 食品の寄付にご協力をお願いします

社会福祉協議会では、生活にお困りの方へ食品をお分けしています。

ご寄付いただけるものがありましたら、少量でも構いませんのでご協力をお願いします。



### 寄付していただきたい食品

インスタント食品、レトルト食品、缶詰、乾麺、乾物、非常食、お米 他

### 注意事項

① 賞味期限が1か月以上あるもの

② 未開封で破損していないもの

③ 常温で保存できるもの

\*皆様からご寄付いただいた食品は、令和4年11月から12月までの間に、61件の生活にお困りの個人の方にお渡しをしました。

### ご寄付ありがとうございました

- 法蔵寺 様 食品
- 神戸仏教会 様 食品
- 若見区 様 食品
- 今泉 志穂 様 食品
- (株)セブン-イレブン・ジャパン 様 食品・雑貨等
- 三河海苔問屋協同組合 様 食品
- 一般社団法人田原青年会議所 様 食品・生理用品
- 株式会社アイシン 様 食品
- 匿名(個人28件、法人1件) [令和4年11月～12月]

問合せ

田原市社会福祉協議会 ☎23-0610