

高齢者支援センター「認知症サポーター養成講座」を開催しませんか？



「認知症サポーター」とは、認知症について正しく理解し、認知症の方やそのご家族を温かい目で見守る応援者のことを言います。何か特別なことをする必要はありません。

今後、ますます高齢化率が上昇し、認知症の方も増えていくと言われる中で、少子化もあり、医療や公的サービスだけでは地域での生活が支えきれなくなっていくと思います。

この問題を解決するには、年齢を問わず多くの人に認知症に関する正しい知識と適切な対応方法を習得してもらい、地域の支え手（認知症サポーター）になってもらうことが有効な方法の一つです。その認知症サポーターを養成するための講座を、高齢者支援センターの職員が自治会や学校、職場などあらゆる場で開催しています。

認知症になっても安心して暮らせる地域を目指して、地元の集まりや団体、会社の研修の一環として、認知症サポーター養成講座を取り入れてみませんか？

◆講座の内容

- ①認知症の原因、具体的症状
- ②対応の仕方・心がまえ
- ③認知症サポーターとは 等

主に講義形式で行いますが、DV
D上映やグループワーク等も行う場
合があります。

◆所要時間

1時間～1時間30分程度

◆対象

田原市内在住・在勤・通学の方
(5人以上)

◆講座の申込み・問合せ先

(下記の各校区別高齢者支援センター)

* 田原市社会福祉協議会 ☎45-3611
(野田小、赤羽根中、伊良湖岬小)

* あつみの郷 ☎22-6784
(田原中部小、衣笠小、田原南部小)

* 福寿園 ☎27-0882
(東部中、童浦小、亀山小、中山小、
福江小、清田小)

令和5年度 福祉レクリエーション講座 参加者募集

皆さんが笑顔になれるレクリエーションは、地域づくりにもとても役立ちます。楽しく使えるレクリエーションゲームやクラフトワークを身につけて、地域での仲間づくりや健康づくり、また施設などの様々なボランティア活動に活かしましょう。

- ◆ 日 時 ①12月16日(土)、②12月23日(土)、③令和6年1月13日(土)、④令和6年1月20日(土)の全4回
9時30分～11時30分
- ◆ 場 所 田原福祉センター 3階大会議室
- ◆ 講 師 福祉レクリエーションつくし
- ◆ 定 員 約40名
- ◆ 参加費 無料
- ◆ 申込締切 12月8日(金)
- ◆ 申込み・問合せ 田原市社会福祉協議会 ☎23-0610



第4回 たはら言の葉コンクール 作品募集

身近な生活の中で感じたことや、心温まるエピソードなどを、作文や詩、俳句、短歌、川柳などで表現してみませんか？

- ◆ 対 象 どなたでも応募できます。
- ◆ 募集期間 11月1日(水)～12月20日(水)当日消印有効
- ◆ 提出方法 田原市中央図書館カウンター、郵送、メールにて受付
- ◆ 提出形態 400字詰め原稿用紙2枚まで(パソコン原稿可)
- ◆ 参加賞 応募者のうち先着30名様にプレゼント
- ◆ 選 考 大賞1作品、優秀賞2作品、市政20周年記念賞
- ◆ 発 表 令和6年3月9日(土) 田原市図書館ホームページ及び田原市内図書館にて
- ◆ 問 合 せ 田原市中央図書館 ☎23-4946



※詳細は、二次元コードからご確認ください。