

教室を開催しています

自主運営サロンのご案内

田原市内には、地域の方が主体となって行っている自主グループのサロンがあります。体操をして体を動かすグループ、手芸を楽しむグループなど内容は様々です。高齢の方を中心にどなたでも参加できますので、お気軽にお問合せください。

※開催曜日・時間は変更となる場合があります。



小学校区	会場	名前	開催曜日・時間	内容
中部	田原中部市民館	つばき会	第4金 9:30～11:30	手芸、レク
		まちなかサロン	第1・3水 9:30～15:00	脳トレ、手芸
		ウェンズディ	毎週水 9:30～10:30	体操
	四番組公民館	すみれ会	第3・4水 9:00～12:00	手芸、体操、外出
		ともえ会	第1土 9:30～11:30	手芸、外出
		すみれ健康グループ	毎週金 9:30～11:00	体操
	蔵王東集会所	蔵王友の会	第1・3火 13:30～14:30	健康体操
	新町会館	こでまりの会	第1月 13:30～15:30	手芸、茶話会
田原文化会館	たんぽぽ会	毎週火 10:00～11:00	体操	
衣笠	衣笠市民館	やまゆり会	第1・3水 9:30～11:30	手芸、脳トレ、外出
	滝頭公園グラウンド	東友クラブ	毎週水、金 12:30～14:30	グラウンドゴルフ
			6月～9月は8:30～、10月～5月は12:30～	
	八軒家ゲートボール場	楽生会	毎朝 6:30～8:00 (冬場は13:30～15:00)	ゲートボール
	田原福祉センター	長寿健康なかよし会	毎週火 14:30～15:30	体操
		よってきん会	第1・3木 9:00～14:30 第2・4木 9:00～12:00	脳トレ、歌、ゲーム、講話
		はまなす会	毎週月 9:00～15:00	小物作り
		一五会	毎週火 13:15～14:15	体操
		花水木	毎週火 13:30～14:30	体操
		四ツ葉の会	毎週月 12:45～14:30	体操、太極拳
すこやか元気体操あじさい		第1～第4水 15:00～16:00	体操	
童浦	田原童浦市民館	あかね会	第4火 9:30～11:30	手芸、誕生会、レク
田原東部	田原東部市民館分館	あかつき会	第3火 9:30～11:30	手芸
		コミュニティサロン仲よし会	毎週金 9:00～16:00	手芸、脳トレ、工作
	やぐま台公民館	やぐま台ふれあいお楽しみサロン	第2・4火 13:30～15:00	体操
		ほのぼの	第2月 13:30～14:30	談話
神戸	市場公民館	老いてもオイナイサロン	第2・4金 13:30～15:00	茶話会・体操
	漆田一区公民館	めぐみ	第2火 9:30～10:30	体操、茶話会
	漆田三区集会所	漆田三区ホットサロン	第4火 9:00～12:00	脳トレ、会話
	川岸会館	なでしこ川岸	第3土 10:00～13:00	折紙、レク、体操
	志田公民館	志田倶楽部	毎月18日 13:00～15:30	定例会、社会見学、講演会
野田	安楽寺	野田いきいき会	第1・3水 9:00～14:00	脳トレ、折紙、ゲーム
高松	新井集会場	新井「爺ちゃん婆ちゃん喫茶」	第4木 11:00～15:00	茶話会
	一色集会場	一色「爺ちゃん婆ちゃん喫茶」	第2木 13:30～15:00	茶話会、学生と楽しむ
	高松小学校	小学校カフェ	第4水 13:30～15:00	茶話会、講話、手芸
赤羽根	赤羽根福祉センター	レインボー	毎週金 13:30～14:30	体操
		八福の会	毎週金 15:00～17:00	体操
		にこやかくらぶ	毎週木 10:00～11:00	体操、脳トレ
	赤羽根市民館	チアフルの会	毎週金 13:30～14:30	体操、脳トレ
		クローバーの会	毎週木 13:30～14:30	体操
		ひまわり	毎週水 10:00～11:00	体操
伊良湖岬	日出集落センター	娯楽会	第1・3金 13:30～15:30	手芸、脳トレ
	伊良湖町ラベンダー畑	さわやかラベンダー	毎月1日、15日頃 8:00～12:00	農作業
堀切	堀切市民館	堀切地区ボランティアの会	随時 9:00～12:00	花壇整備、茶話会
福江	あつみライフランド	渥美すこやか元気体操	毎週火 10:30～11:30	体操
		元気クラブ	毎週水 13:30～14:30	体操、脳トレ
中山	小中山港グランドゴルフ場	小中山グランドゴルフ薈会	毎週土 13:30～ (夏場は14:00～)	グラウンドゴルフ
和地	旧和地小学校	あすなる会グラウンドゴルフ	毎週水、土、日 6:30～8:00	グラウンドゴルフ

「サロン活動に興味があるけど自分に何ができるかな」、「自分の空いた時間ならお手伝いできるよ」という方を募集しています。 [自主運営サロン・社協主催サロンの問合せ](#) 田原市社会福祉協議会 ☎23-0610 (岡本・和田)