

死のうと思っていたけど 食べることができて 生きようと思いました

※食品提供を受けた方の声

フードバンクにご協力を

田原市社会福祉協議会では、企業や個人の方に食品を寄付していただき、その食品を困っている方へ無償で提供する活動（フードバンク）を行っています。

令和5年度は191件の寄付をいただき、368世帯に提供しました。

ご寄付いただけるものがありましたら、少量でも構いませんのでご協力をお願いします。

・寄付していただきたいもの

お米、インスタント食品、レトルト食品、缶詰、乾麺、乾物、非常食、生理用品、オムツ など

・受付できないもの

- ①賞味期限が1か月未満のもの
- ②開封済のもの
- ③アルコール類（みりん、料理酒を除く）

つらいときは そっと ここにおいで

お金、仕事、住まいなど、生活に関する相談窓口のご案内

（生活困窮者自立相談支援事業）

つらくて死にたい、相談相手がいない、ひきこもりの家族が心配、収入はあるのに借金があり生活が苦しいなど、生活のことでお悩みはありませんか？

社会福祉協議会では、日々の生活のこと、仕事のことなど、相談員が話を聞かせていただくことで、解決に向けて寄り添った支援を行います。

どのようなことでも結構ですので、ひとりで抱え込まずに、まずは話をお聞かせください。

問合せ 田原市社会福祉協議会 ☎23-0610