令和　　年度生活ささえあいネット　支援記録票　支援依頼者

サポーター氏名

	支援提供日			支援内容（〇印をつける）								活動実績	
	月	日	曜日	ごみ出し	ごみ分別	短時間の家事	買い物代行	簡単な修繕	短時間の草取り	付き添い（送迎ではない）	その他（簡単に記載）	活動時間	菜の受取り枚数
記入例	4	2	月	〇								〇分	1　枚
												分	枚
												分	枚
												分	枚
												分	枚
												分	枚
												分	枚
												分	枚
												分	枚
												分	枚
												分	枚
												分	枚
												分	枚
												分	枚
												分	枚
計													枚

・右上の支援依頼者、サポーター氏名は両方記入してください（支援者依頼者ごとに用紙を変えてくだ

・支援依頼者の署名はいただかなくて良いです。

・（注）生活ささえあいネットで送迎は行えません。

令和　　年度生活ささえあいネット　支援記録票　**支援依頼者**

サポーター氏名

	支援提供日			支援内容（〇印をつける）								活動実績	
	月	日	曜日	ごみ出し	ごみ分別	短時間の家事	買い物代行	簡単な修繕	短時間の草取り	付き添い（送迎ではない）	その他（簡単に記載）	活動時間	菜の受取り枚数
記入例	4	2	月	〇								〇分	1　枚
												分	枚
												分	枚
												分	枚
												分	枚
												分	枚
												分	枚
												分	枚
												分	枚
												分	枚
												分	枚
												分	枚
												分	枚
												分	枚
												分	枚
計													枚

・右上の支援依頼者、サポーター氏名は両方記入してください（支援者依頼者ごとに用紙を変えてくだ
・支援依頼者の署名はいただかなくて良いです。
・（注）生活ささえあいネットで送迎は行えません。