

生活ささえあいネット利用の流れ
（サポーター編）

① サポーター登録

下のサポーター簡易登録カードで事務局に、事前登録する。

（同時に生活ささえあいネット事業の詳細・ボランティア保険についてご紹介させていただきます。）

② 支援提供の依頼・提供可否

事務局から支援提供の依頼が入り、支援内容を確認して支援提供可否を事務局に連絡する。

（支援依頼者への支援提供可否の連絡は、事務局が行う。）

③ 活動保険加入

事務局窓口でボランティア活動保険に加入する。

④ 支援提供・地域通貨受取り

支援提供を行ったら、その都度、支援依頼者から地域通貨を受け取る。

⑤ 地域通貨の利用

地域通貨を協力店舗で、商品購入等の支払いに使用する。（100菜を100円換算）また、自分の支援依頼の対価としても使用できる。

お手伝いの一例

- ・ ごみ出し、分別
- ・ 電球交換等軽微な修繕
- ・ 住居等の清掃・整理整頓
- ・ 衣類等の洗濯等
- ・ 買い物、手続き代行
- ・ 日常的な家周り手入れ
- ・ 食事づくり
- ・ 散歩、買い物等付添
- ・ 話し相手、見守り

※上記は支援の例です。

登録時に、ご自分ができるお手伝いをお聞きします。

生活ささえあいネット地域通貨

- ・ 地域通貨の単位は「菜（さい）」
- ・ 100菜通貨1種のみで、30分相当の支援利用。
- ・ 10枚綴り = 1,200円（事務手数料200円含む）



上の破線で切り取り、田原福祉センター内社協へ提出してください。

ふりがな サポーター氏名	生年月日	
	性別	男・女
保護者氏名(自書)	※サポーターが未成年・学生の場合、保護者同意の上登録	
住所	〒	自治会
電話 / FAX	電話：	FAX：
活動可能範囲	市内全域・地域限定（ ）	
活動可能時間等	曜日：	時間：