

地域のサロンで、新しいつながりを みつけませんか？

Q サロンってなに？

A サロンは、地域の皆さんがおしゃべりや趣味活動、体操などを楽しみながら交流する「集いの場」です。お茶を飲みながらのお話会やレクリエーション、健康づくりのための体操など、さまざまな活動が行われています。**高齢の方を中心に、地域にお住まいのどなたでも気軽に参加できます。**



Q 市内にあるサロンを知りたい

A 市内では、各地区でさまざまなサロンが開催されています。開催日時や活動内容はサロンによって異なり、毎週開催しているサロンや、季節ごとの行事を取り入れているサロンなど、それぞれに特色があります。



Q サロンってどんなことをしているの？

A 田原市には「社協ふれあいサロン」と「自主サロン」があります。



社協ふれあいサロン

社協が開催しているサロンで、仲間づくりや出会いの場づくりを目的に、地域の皆さんが気軽に集まって交流できる場です。身近な公民館や市民館などを会場に、手芸や脳トレ、おしゃべりなどを楽しみながら、仲間づくりや交流を深めています。



自主サロン

地域の方々が主体となって運営しているサロンです。体操で体を動かしたり、手芸を楽しんだり、お茶を飲みながらおしゃべりをしたりと、活動内容はサロンごとにさまざまです。

Q サロンに参加するにはどうしたらいいの？

A まずは、興味のあるサロンの開催日時や場所を確認してみましょう。開催日時などは、社協のホームページなどでご案内しています。参加してみたいサロンが見つかったら、社協へお問い合わせください。社協がサロン代表者と連絡・調整を行いますので、初めての方でも安心してご参加いただけます。**見学からでも大歓迎です。**



Q こんなときは、社協にご相談ください

- A
- 近くにどんなサロンがあるか知りたい
 - 地域で新しくサロンを立ち上げたい
 - レクリエーションや活動内容について相談したい
 - サロンの運営で困りごとがある など



サロンに関するご相談がありましたら、お気軽に社協へお問い合わせください。参加したい方へのサロンの紹介や、活動に関する情報提供のほか、**サロンの立ち上げや運営に関する相談**にも対応しています。

また、「サロン活動に興味があるけれど、自分に何ができるかな」「空いた時間でできる範囲ならお手伝いしてみたい」という方も歓迎しています。**一緒に地域のサロンを盛り上げてくださる皆さん**をお待ちしています。



サロン参加の流れ

① 気になるサロンを探す



社協のホームページや広報紙などで、サロンの情報をチェック！

② 社協へ問い合わせ



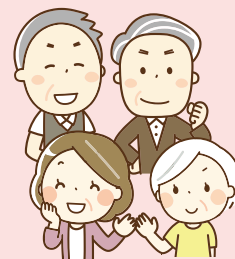
気になるサロンが見つかったら、社協へご連絡ください。

③ 見学



実際の雰囲気を見て、活動を体験してみましょう。

④ 参加



自分のペースで、楽しく参加しましょう！

市内サロン一覧・開催情報は
こちら➡



● サロンに関するお問い合わせ

田原市社会福祉協議会 総務課地域福祉係
Tel0531-23-0610